

[P019]

Mersin İli Kreş Çocuklarında Solunum Yolu ve Allerjik Hastalıklar için Risk Faktörlerinin Analizi

Tuğba Arıkoğlu¹, Ergül Bolat², Sehra Birgül Batmaz¹, Mehmet Ali Sungur³, Semanur Kuyucu¹

¹Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Allerji-İmmunoloji Bilim Dalı, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

²Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

³Mersin Üniversitesi Biyoistatistik ve Tıbbi Bilişim Anabilim Dalı

GİRİŞ: Astım ve allerjik hastalıklar dünyada en sık rastlanılan kronik çocukluk çağı hastalıklarıdır. Allerjik hastalıkların önlenmesinde risk faktörlerinin belirlenmesi büyük önem taşımaktadır. Bu çalışmanın amacı ülkemizde çok nadir veri bulunan kreş çocuklarında astım, allerjik hastalıklar ve sık vizing için risk faktörlerini ISAAC yöntemi ile tanımlamaktır.

MATERYAL-METOD: Çalışma Ocak 2011 - Aralık 2011 tarihleri arasında Mersin il merkezinde kreşe devam eden yaşları 24 - 72 ay arası değişen çocuklarda yapılmıştır. ISAAC yöntemi ile hazırlanmış anket formları aileler tarafından dolduruldu ve demografik özellikler, allerjik hastalıklar ile ilgili olası çevresel ve ailesel risk faktörleri sorgulandı. Çalışmaya alınan çocuklardan sık vizingi olan 45 çocuğa ve randomize seçilen son 12 ayda vizingi olmayan 28 çocuğa serum eozinofil oranı, fx5 (besin spesifik IgE), Pha diotop (inhalan spesifik IgE), gaitada parazit, impulse osilometre ile solunum testi (İOS) ve besin/ inhalan deri testi uygulandı. Risk faktör analizi için, univaryans analizde p<0,10 olan değişkenler multivaryans analize alındı. İstatistik analizler SPSS v.11.5 paket programı ile yapılmıştır.

BULGULAR: Çalışmaya aldığımız 396 çocuğun ortalama yaşı $4,4 \pm 0,9$ yıl (min:24 ay, max:72 ay) olarak bulunmuştur. Bu çocukların 206'sı (%52) erkek, 190 'ı (%48) kız idi. Çalışmamızda doktor tanıli astım için bağımsız ve anlamlı risk faktörleri; ailede atopi öyküsü olması (p=0,004, OR:2.5 CI:1.34-4.75), evde küf olması (p=0,008, OR:2.4 CI:1.25-4.76), bağırsak paraziti geçirme öyküsü (p=0,002, OR:4.3 CI:1.74-10.97), zatürre geçirme öyküsü (p=0,004, OR:6.9 CI:1.88-25.90), evde sivrisinek olması (p=0,04, OR:2.3 CI:1.02-5.37), erken aylarda cici bebe başlama (p=0,02, OR:6.1 CI:1.39-26.91) ve besin allerjisi öyküsü olması (p=0,03, OR:3.1 CI:1.09-9.25) olarak bulundu. Doktor tanıli allerjik rinit için anlamlı risk faktörleri; ailede atopi öyküsü olması (p=0.001, OR:3.2 CI:1.71-6.27) ve yaş (p=0.005, OR:0.6 CI:0.45-0.86) olarak bulundu. Doktor tanıli atopik dermatit için anlamlı risk faktörü saptanamadı. Sık vizing için ise serum IgE düzeyi (p=0.053, OR:2.9 CI:0.98-9.0) ve hamileyken sigara kullanımı (p=0.054, OR:5.2 CI:0.97-28.73) sınırda anlamlı olarak belirlendi. Sık vizing grubunda solunum fonksiyon testleri düzeyleri ve allerjen duyarlanması sıklığının kontrol grubundan farklı olmadığı saptandı.

SONUÇ: Çalışmamızın saptadığı bu veriler ışığında, ailede atopi öyküsünün, bireysel besin allerjisinin ve bazı çevresel faktörlerin astım ve allerjik rinit gelişiminde önemli rol oynadığı ve hamileyken sigara içiminin sık vizing için önemli bir faktör olduğu ortaya konmuştur. Ülkemizde okul öncesi çocuklarda astım ve allerjik hastalıklar için risk faktörlerini araştıran daha geniş popülasyonlarda yapılacak çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Astım, allerjik rinit, atopik dermatit, okul öncesi çocuklar, ISAAC, risk faktörleri