

[P024]

Mersin ili kreş çocuklarında solunum yolu ve allerjik hastalıklar sıklığının araştırılması

Ayşe Aydođdu¹, Ergül Bolat², Sehra Birgöl Batmaz³, Tuđba Arıkođlu⁴, Mehmet Ali Sungur⁵, Semanur Kuyucu⁶

¹Ayşe Aydođdu, Mersin Üniversitesi, Çocuk Allerji-İmmunoloji Bilim Dalı Mersin

²Ergül Bolat, Mersin Üniversitesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Mersin

³Sehra Birgöl Batmaz, Mersin Üniversitesi, Çocuk Allerji-İmmunoloji Bilim Dalı Mersin

⁴Tuđba Arıkoğlu, Mersin Üniversitesi, Çocuk Allerji-İmmunoloji Bilim Dalı Mersin

⁵Mehmet Ali Sungur, Mersin Üniversitesi, Biyoistatistik ve Tıbbi Bilişim Anabilim Dalı, Mersin

⁶Semanur Kuyucu, Mersin Üniversitesi, Çocuk Allerji-İmmunoloji Bilim Dalı Mersin

Amaç: Mersin ili kreş çocuklarında astım, diğer solunum yolu belirtileri ve allerjik hastalıkların sıklığının belirlenmesi

Yöntem: Ocak 2011-Aralık 2011 tarihleri arasında Mersin il merkezindeki 35 kreşe devam eden yaşları 24-72 ay arasında değişen çocukların aileleri ile anket çalışması yapıldı. Toplam 1224 çocuğa aileleri tarafından doldurulmak üzere ISAAC (The International Study of Asthma and Allergies in Childhood) yöntemi ile hazırlanmış anket formları dağıtıldı. Anket formunda demografik özellikler, astım, allerjik hastalıklar, solunum semptomları ve aldığı tedaviler sorgulandı.

BULGULAR: Anket çalışmasına katılım oranı %32 idi (396/1224). Çalışmaya alınanların ortalama yaşı; 4.43 ± 0.98 (24 ay-72 ay) olarak bulunmuştur. Anne eğitim durumu dağılımında üç (%0.08) anne okuryazar değil, 28 (%7) anne ilkokul, 12 (%3) anne ortaokul, 129 (%32.5) anne lise ve 224 (%56.5) anne ise üniversite mezunuydu. Kreşe başlama yaşı ortalama 3.1 ± 1 yıldır. Herhangi bir zamanda vizing %53 olarak saptandı ve ilk vizing zamanı 1- 60 ay arasında değişmekteydi. Hayatın herhangi bir zamanında vizing ile beraber nefes darlığı %16.4 olarak bulundu. Son 1 yılda 12'den fazla vizingi olanların oranı %1.3, 4-12 arası olanların oranı %12 ve 3 veya daha az olanların oranı da %20 bulunmuştur. Bir doktor tarafından en az bir defa astım tanısı alanların sıklığı %4.8, allerjik bronşit sıklığı %25.2 ve tekrarlayan bronşit sıklığı %10.9 bulundu. Toplamda doktor tanılı astım %27.2 olarak saptandı. Herhangi bir zamanda allerjik rinit yakınması olanların sıklığı %41.7, son 1 yılda allerjik rinit yakınması olanların sıklığı %38.6, şiddetli allerjik rinit % 41.7, allerjik rinokonjonktivit sıklığı % 21, doktor tanılı allerjik rinit sıklığı %13.4 olarak bulundu. Allerjik rinit şikayetlerinin en fazla sonbaharda (%42) ve en az yaz aylarında (%3) olduğu görüldü. Herhangi bir zamanda kuru cilt bulguları sıklığı %21.7 oranında görülürken, şimdiye kadar 6 ay süresince zaman zaman çıkıp düzelen kızarıklık, kaşıntılı, zaman zaman sulanan cilt döküntüsü %13 olarak saptandı. Son 1 yılda benzer şikayet oranı %11.1, fleksural dermatit %6.1, ekzansör dermatit %9.3 olarak bulundu. Atopik dermatit şikayetlerinin %51.8 hastada 2 yaşından önce başladığı tespit edildi. Şiddetli dermatit %15.4 çocukta tespit edildi. Sık hastalanma sıklığı son 1 yılda %51 olarak bildirildi. Sık hastalanma bildiren ebeveynlerin çocuklarının %39.8'i iki-üç ayda bir, %33.3'ü ayda bir ve %26.9'u ayda birden fazla hastalandığı bildirildi. Sık hastalanan çocuklara doktorları tarafından konulan tanılar; %10 larenjit, %26.7 bronşit-bronşiolit, %1.5 zatürre, %15.8 orta kulak iltihabı ve %100 üst solunum yolu enfeksiyonu (bademcik iltihabı ve/veya geniz eti iltihabı ve/veya sinüzit) idi. Enfeksiyöz dönem dışında ağız açık uyuma ve horlama sıklığı %14.9; son 1 yıl içinde soğuk algınlığı geçirirken sık sık balgamlı öksürük (enfeksiyöz) %59.6, nonenfeksiyöz balgamlı öksürük %17.7 olarak tespit edildi. Çalışmaya alınan çocuklarda son 1 yılda astım, allerjik bronşit veya hışıltı nedeniyle ilaç kullanım oranı %37.9 olarak saptandı. Bu çocuklarda salbutamol kullanım oranı %23, inhale steroid kullanma oranı %5.3, ketotifen kullanım oranı %5.8 ve sistemik steroid kullanma oranı %5 iken, çocukların % 92.6 sı ilaçtan fayda gördüğünü bildirdi. Alternatif tedavi (bitki çayı, zencefil, süt, bal vs.) yöntemlerine %9.8 ailenin başvurduğu saptandı. Son 1 yılda sağlık birimi kullanımı astım veya vizing nedeniyle %35.6 iken, rinit nedeniyle %57.3, egzema nedeniyle %11.4 olarak saptandı. Son 1 yılda astım veya vizing nedeniyle hastaneye yatış oranı %3.1, allerjik rinit nedeniyle medikal tedavi oranı %52.5, egzema nedeniyle medikal tedavi oranı %10.4 olarak tespit edildi.

SONUÇ: Mersin ili kreş çocuklarında solunum yolu problemleri, astım ve allerjik hastalıkların oldukça sık görülen ve önemli bir sağlık sorunu olduğu; bu şehirde ilk kez yapılan bir standardize çalışmayla ortaya konmuştur.

Anahtar Kelimeler: Astım, Allerjik rinit, Atopik dermatit