

Çocukluk çağı besin allerjilerinde tanısal değerlendirme sonuçları

Sehra Birgül Tüfekçi¹, Tuğba Arıkoğlu¹, Mevhibe Gülen Uyaniker², Semra Erdoğan³,
Semanur Kuyucu¹

¹Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Çocuk Allerji ve İmmünoloji Bilim Dalı, Mersin

²Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Mersin

³Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyoistatistik Anabilim Dalı, Mersin

GİRİŞ-AMAÇ: Besin allerjisi, besin proteinlerine karşı gelişen anormal immunolojik reaksiyon olup prevalansı %3,9'dur. Öykü, fizik muayene ve laboratuvar bulguları gibi tanısal basamaklar kullanılmakla birlikte, en güvenilir ve altın standart metod besin yükleme testidir. Bu çalışmanın amacı besin allerjisinden şüphelenilen ve açık besin yükleme testi yapılan hastaları klinik, laboratuvar bulguları ve test sonuçları açısından değerlendirmektir.

METOD: Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Allerji-İmmünoloji Kliniği'ne Ocak 2009- Ağustos 2011 tarihleri arasında başvuran ve hikaye, fizik muayene ve laboratuvar bulguları ile besin allerjisi düşünülerek açık besin yükleme testi yapılan 232 hasta retrospektif olarak incelendi. Tanısal basamaklarda besin spesifik IgE, cilt prik testi ve açık besin yükleme testi sonuçları kullanıldı.

BULGULAR: Hastaların 145'i(%62,5)erkek, 87'si(%37,5) kız, yaş ortalamaları 3.54(4ay-15 yaş) idi. Hastalar; ağız çevresinde kızarıklık, gözde kızarıklık, egzama, hışıltı, ishal, kaşıntı, kusma, öksürük, rinit, ürtiker/anjioödem, şikayetlerinin en az biri ile başvurdu. 49 hastada inhalan allerjen duyarlılığı mevcuttu. 169 hastaya öyküde besin allerjisi şüphesi nedeniyle, 187 hastaya öyküde besin allerjisi şüphesi olmaksızın toplam 356 besin eliminasyon ve açık yükleme testleri uygulandı. Yükleme testi öncesi eliminasyona 101 tam, 169 kısmi yanıt, 86 yanıtızlık vardı. 44 (%12.3) yükleme testi pozitif, 312'si (%87.7) negatif olarak sonuçlandı. Eliminasyona tam yanıt verenlerde yükleme testi pozitifliği anlamlı olarak fazla idi. Değerlendirilen hastaların 35'inde IgE aracılı, 6'sında IgE aracılı olmayan besin allerjisi kanıtlandı.

SONUÇ: In vivo ve in vitro besin spesifik IgE testleri klinik reaktivite ile her zaman korelasyon göstermez, besin allerjisi tanısında besin yükleme testi altın standarttır. Doğru tanı ile çocuğun büyüme ve gelişmesini olumsuz etkileyecek gereksiz diyet kısıtlamalarının önüne geçilmiş olur.

Anahtar Kelimeler: allerji, besin, tanı