

ULUSLARARASI ÖĞRENCİ MULTİDİSİPLİNER AKADEMİK ÇALIŞMALARI KONGRES

INTERNATIONAL CONGRESS ON STUDENTS MULTIDISCIPLINARY ACADEMIC STUDENTS



29/30 KASIM 2018

ANKARA DEMORA OTEL

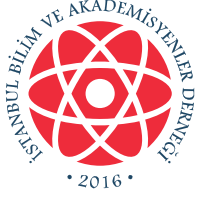
www.akademikongrescikongresi.org



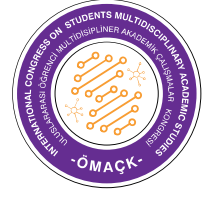
ULUSLARARASI ÖĞRENCİ MULTİDİSİPLİNER AKADEMİK ÇALIŞMALARI KONGRES

INTERNATIONAL CONGRESS ON STUDENTS MULTIDISCIPLINARY ACADEMIC STUDENTS

SINIF ÖĞRETMENLERİNİN MİLLÎ DEĞER ÖĞRETİMİNE YÖNELİK TUTUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	343
<i>Harun GÜNEL</i>	
KADIN VE EKOLOJİK HAREKETLERİN BULUŞMA NOKTASI: EKOFEMİNİZM ÜZERİNE BİR İNCELEME.....	344
<i>Hatice KAÇANOĞLU</i>	
MARKOV ZİNCİRLERİ YÖNTEMİ İLE ALTIN FİYATLARI TAHMİNİ.....	345
<i>Hazal DEMİRCİ, Aydın ÜNSAL</i>	
DETERMINATION OF POSSIBLE DEFECTS OF OPTICAL GLASSES ACCORDING TO THE RECIPE.....	346
<i>Hülya KURU MUTLU, Naci EKEM</i>	
HAVALI TABANCA ATICILIK SPORUNDA MÜSABAKA ÖNCESİ ALINAN KAFEİN İÇECEĞİNİN KALP ATIM HIZI, TETİK DÜŞÜRME ZAMANI VE ATIŞ SKORU ÜZERİNE OLAN ETKİSİNİN İNCELENMESİ.....	347
<i>Kadir DİLER, Gamze ERİKOĞLU ÖRER</i>	
SPOR YAPAN VE YAPMAYAN ÖĞRENCİLERİN CİNSİYET DEĞİŞKENİNE GÖRE SALDIRGANLIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ	348
<i>Kazım NAS, Veysel TEMEL, Karhan AZİZ</i>	
GELENEKSEL MÜZİK ÖĞRETİMİNDEN FARKLI BİR YAKLAŞIM: SUZUKİ YÖNTEMİ.....	349
<i>Kerem AKSEN, Duygu SÖKEZOĞLU ATILGAN</i>	
SINAV KAYGISINDA DİJİTAL PLATFORMLARIN KULLANIMI	350
<i>Kübra ÖZDOĞAN, Zerrin BÖLÜKBAŞI MACİT</i>	
ERZİNCAN İLİNDE BULUNAN TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER.....	351
<i>Melike YEŞİLOĞULLARI, Mine DEĞER, Serap SUNAR</i>	
BİTKİLERDE RDNA-ITS SEKANSINA DAYANAN FİLOGENETİK ANALİZ.....	352
<i>Melike YEŞİLOĞULLARI, Serap SUNAR</i>	
ASTEMİZOL VE İMİPRAMİNİN DU-145 HÜCRE HATLARINDA SİTOTOKSİK ETKİSİ	353
<i>Onur ÖZTANRIVERDİ, Ali AŞKIN, Derya YETKİN, Şakir Necat YILMAZ, Ülkü ÇÖMELEKOĞLU</i>	
ASTEMİZOL VE İMİPRAMİNİN DU-145 HÜCRE HATLARINDA HEAG1 POTASYUM KANAL KİNETİKLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ	354
<i>Onur ÖZTANRIVERDİ, Ali AŞKIN, Fatma SÖĞÜT, Deniz KİBAR, Ülkü ÇÖMELEKOĞLU</i>	
KARBON NANOTÜP KATKILI POLİALKİL KOMPOZİTLERİNİN UÇUCU ORGANİK BİLEŞİK BUHARLARINI ALGILAMA ÖZELLİKLERİ	355
<i>Rabia BAYKARA, Kübra ATMACA, Ruhan BENLİKAYA, Sena GENEZ, Mehmet YILMAZ</i>	



ÖZET SÖZEL METİNLER



KKTC' DEKİ VÜCUT GELİŞTİRME SPORU YAPAN BİREYLERİN YEME BOZUKLUĞU BİGOREKSİYA DURUMU

Cemaliye SÜT, Nevin AKTAŞ

Türkiye

Öz: Vücut geliştirme sporunun fiziksel görünüm üzerine etkisi ve bu sporla uğraşan bireylerin, egzersiz bağımlılıkları, beden algısı ve yeme davranışları incelenerek bu bireylerin bigoreksiya durumlarına bakılmıştır. Çalışmamızda planlanan 200 gönüllü yetişkin erkek üzerinde yürütülmüştür. Araştırmaya katılan bireylerin kişisel özellikleri, beslenme alışkanlıkları, konu ile ilgili kaynaklardan yararlanılarak hazırlanan anket formu uygulanarak belirlenmiş ve antropometrik ölçümleri alınmıştır. Bunun yanında egzersiz bağımlılığı, çok yönlü beden-benlik/öz ilişkisi , yeme davranışlarını (EAT-26) belirlemeye yönelik ölçekler uygulanmıştır. Araştırmaya alınan bireylerin yarısına yakınının (%45,5) fiziksel görünümünün daha iyi olması için %65,5'inin kas oranlarından memnun olmadıkları için vücut geliştirme sporu ile uğraştıkları,saptanmıştır. şuan ki vücut ağırlıklarından memnun olanlarına karşın vücut geliştirme sporu yapanların oranı %40,7'dir. Egzersiz bağımlılığı testi sonuçlarına göre, katılımcıların % 44'nün, bağımlı olmayan semptomatik ,yani egzersiz bağımlılığı eğiliminde olduğu, %2,5'nin ise egzersiz bağımlısı olduğu görülmüştür. Daha önce aktif olarak spor yapan bireylerde egzersiz bağımlılığı oranının,daha önce aktif olarak spor yapmayanlara kıyasla daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların yarısından biraz fazlasında (%56) yeme bozukluğu olduğu saptanmıştır. Beden- benlik öz ilişkisinde alt gruplara göre, yüksek değerlere sahip olanların oranı, mesleki ilişkilerde %88 , Ana-baba ilişkilerinde %86, yakın arkadaşlık ilişkilerinde %85, Ahlaki standartta %80,5 ve fiziksel görünüm açısından %77,5 olarak bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Bigoreksiya, Vücut Geliştirme Sporuna, Kas Dismorfisi, Yeme Bozukluğu