



INTERNATIONAL
HIPPOCRATES CONGRESS
ON MEDICAL AND HEALTH SCIENCES



ÖZET KİTABI



ABSTRACT BOOK

DRAFT / TASLAK

İNEK SÜTÜ PROTEİN ALLERJİLİ 72 OLGUNUN, KLİNİK, LABORATUVAR VE DİYET UYUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**MD. Asuman Nur Karhan****ÖZ**

Giriş: İnek Sütü Protein Alerjisi (İSPA) erken çocuklukta en sık görülen besin alerjisidir. Laboratuvar testleri tek başına tanı koydurmaz ve testlerin negatif olması tanrıyı dışlamaz bu nedenle tanıda altın standart, eliminasyon diyeti ve besin yükleme testidir. Yöntem: Kasım 2017-Ocak 2019 tarihleri arasında İSPA tanısı alan 72 olgunun, demografik, klinik, laboratuvar verileri retrospektif olarak analiz edildi. Bulgular: Olguların %58'i erkek, %42'si kızdı. Median izlem süresi 7.8 ay (3.2-12.4 ay), median diyetle izlem süresi 6.4 ay (3.2-12.1 ay) idi. 1 yaş üzeri olguların sayısının 14 (%20), 6 ay -1 yaş arası olguların sayısının 21 (%29), 6 ay altındaki olguların sayısının 37 (%51) olduğu belirlendi. Olguların 24'ünün anne sütü ile beslendiği, 28 olgunun anne sütü ile birlikte mama ile beslendiği, 20 olgunun sadece mamayla beslendiği belirlendi. En sık başvuru nedeni, proktokolit (kanlı ve/veya mukuslu ishal): % 58, huzursuzluk, kolik ve beslenme güçlüğü: %17, gastroözofageal reflü belirtileri: % 12, atopik dermatit benzeri cilt döküntüleri: %8, kabızlık: %5 idi. Olguların %12'sinde, ailede atopi mevcuttu. Tüm olguların %58'sinde alerji testlerinin pozitif olduğu belirlendi, yaş gruplarına göre değerlendirildiğinde ise, 1 yaş altında olguların %63'ünde alerji testlerinde 1 veya 1'den fazla pozitiflik mevcutken, 1 yaş üzeri olgularda 1 veya 1'den fazla testte pozitiflik oranının %42 olduğu belirlendi. Test sonuçlarında ise olguların % 68'inde inek sütü, % 19'unda yumurta beyazı ve %13'ünde yumurta sarısı alerjisi mevcuttu. Spesifik IgE pozitifliğinin proktokolitli olgularda, diğer semptomlarla başvuran olgulara göre anlamlı olarak düşük olduğu belirlendi ($p<0.05$). Diyete uyumun, sadece anne sütü ile beslenen olgularda, diğer iki gruba göre daha yüksek olduğu ve farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlendi ($p<0.05$). Sonuç: İSPA olgularına tam koymada, klinik değerlendirmenin önemi, alerji testlerinden daha fazladır. Tüm alerji testler negatif olduğunda dahi hastada klinik şüphe durumunda İSPA düşünülmelidir. Anne sütünün tadım, hidrolize ve aminoasit bazlı mamalardan daha iyi olmasının da diyete uyum açısından önemli bir faktör olduğu düşünülmüştür.

Anahtar Kelimeler: İnek Sütü Protein Alerjisi, Besin Alerjisi, Alerji Testi