



**T.C.
MERSİN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ**

GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI

**KRONİK OBSTRÜKTİF AKCİĞER HASTALARINDA DİNAMİK
HİPERİNFLASYONUN EGZERSİZ DİSPNESİ, EGZERSİZ
KAPASİTESİ VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ**

**Dr. EYLEM SERCAN ÖZGÜR
UZMANLIK TEZİ**

**DANIŞMAN
Doç. Dr. SİBEL ATIŞ**

MERSİN-2005

**T.C.
MERSİN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ**

GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI

**KRONİK OBSTRÜKTİF AKCİĞER HASTALARINDA DİNAMİK
HİPERİNFLASYONUN EGZERSİZ DISPNESİ, EGZERSİZ
KAPASİTESİ VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ**

**Dr. EYLEM SERCAN ÖZGÜR
UZMANLIK TEZİ**

**DANIŞMAN
Doç. Dr. SİBEL ATIŞ**

MERSİN-2005

TEŐEKKÜR SAYFASI

Bu teze, yapıcı ve bilimsel eleřtirilerini katarak gerekli dűzeltmeleri incelikle yapan ve her fırsatta bilgilerini ve deneyimlerini bizlerle paylařan deęerli hocam ve tez danıřmanım olan Sayın Doç. Dr. Sibel Atıř' a en içten teŐekkűrlerimi sunarım.

Asistanlıęım sűresince tűm sorularımıza anlayıřla yaklařan, yetiřmemde bűyűk emeęi geçen deęerli bűlűm hocalarıma içtenlikle teŐekkűr ediyorum. Ayrıca istatistiksel deęerlendirmeleri yapan Biyoistatik Anabilim Dalı űęretim űyesi Sayın Doç. Dr. Arzu Kanık'a ve Seval Kul Ercan'a teŐekkűrű bir borç bilirim.

Yařam kalitesi anketini kullanmama izin vermesi ve gűler yűzűnű esirgememesi nedeniyle Prof. Dr. Tűrkan Tatlıcıoęlu'na teŐekkűr ederim.

Son olarak űzűntűlerimi ve sevinçlerimi paylařtıęım, kendileriyle çalıřmaktan sonsuz mutluluk duyduęum asistan arkadařlarıma yűrekten teŐekkűr ederim.

İÇİNDEKİLER

	Sayfa No
ÖZET	5
İNGİLİZCE ÖZET	6
GİRİŞ VE AMAÇ	7
GENEL BİLGİLER	8
KOAH'nın Tanımı ve Sınıflandırılması.....	8
KOAH' da Klinik yaklaşım.....	9
Fizyopatoloji.....	11
Dispnenin değerlendirilmesi.....	14
İndirekt yöntemler.....	14
Direkt yöntemler.....	15
Yaşam kalitesinin değerlendirilmesi.....	16
Egzersiz kapasitesinin değerlendirilmesi.....	18
GEREÇ VE YÖNTEMLER	23
Hastalar.....	23
Solunum Fonksiyon Testi	24
6 Dakika Yürüme Testi.....	24
Yaşam Kalitesi Anketi.....	25
Dispne Skalaları.....	25
Arter Kan Gazı.....	25
İstatistiksel Metot.....	25
BULGULAR	27
Hastalar.....	27
TARTIŞMA	32
SONUÇ VE ÖNERİLER	35
KAYNAKLAR	36
SİMGELER VE KISALTMALAR DİZİNİ	40
TABLolar DİZİNİ	43