



**06-08 ŞUBAT 2015**

**Bilim Kurulu**

Yrd.Doç.Dr. Tülay Aşkın ÇELİK  
Yrd.Doç.Dr. Sedat ERDAL  
Yrd.Doç.Dr. Nejdet ŞEN  
Dr. Ecz. Eren ALGİN YAPAR  
Kim. Levent KAHRIMAN

**Düzenleme Kurulu**

Kim. Levent KAHRIMAN  
Kim. Mustafa TEKOĞLU  
Doç. Dr. Esvet AKBAŞ  
Doç. Dr. Hakan DAL  
Yrd. Doç. Dr. Göktürk AVŞAR  
Yrd. Doç. Dr. Nüsbah BARIKAVAKLI  
Dr. Kim. Fikret BÜYÜKKAYA  
Dr. Melike FIRLAK  
Yük. Kim. İbrahim ŞAHİN  
Yük. Kim. Aylin UĞUR  
Yük. Kim. Ayşe UĞUR  
Yük. Kim. Mahmut Tolga YALGIN  
Kim. Ahmet AKTAŞ  
Kim. Erdem ALTUN  
Kim. Mustafa BODUR  
Kim. İkran CENGİZ  
Kim. Esin ÇINAR  
Kim. Beyza İSPARTALOĞLU  
Kim. Serdar KASAP  
Kim. Rabia KIRTAY  
Kim. İbrahim KÖSE  
Kim. Cihan KUYRUK  
Kim. Hüseyin POLAT  
Kim. Ayşe TAŞKESEN  
Kim. Fatih ULUÇAY  
Kim. Yücel YILDIRIM  
Kim. Müh. İbrahim İSİDAN  
Nazım TANRIKULU

**Kongre Oteli**  
AKKA ANTEDON HOTEL  
Beldibi / ANTALYA



**MYAGERLER DERNEĞİ**

Kozmetik Kongresi İşleri Derneği Organizasyonudur.  
iletisim@kimyager.org  
info@cosming.com  
0 232 483 56 21  
0 530 500 88 55  
0 530 544 13 31  
0 530 936 55 99

"Kongre Cosming.com üzerinden canlı yayınlarla aktarılabilmektedir."

# KOZMETİK

Kimyası, Üretimi ve Standardizasyonu

# KONGRESİ

**ANA TEMA: KOZMETİK HAMMADDELERİ**

Kozmetik yasaları  
Kozmetik alanında AR-GE ve İNOVASYON  
Kozmetik Hammaddeleri  
Kozmetik Ürün Formülasyonları  
Kozmetik Ürünlerinde Standardizasyonlar

**1. GÜN 06 Şubat 2015**

|             |   |
|-------------|---|
| 09:00-10:00 | Kayıt   |
| 12:00-14:00 | Yemek   |
| 14:00-15:00 | Açılış Konuşmaları<br>Kim. Levent KAHRIMAN<br>Organizasyon Kurulu Başkanı, Kozmetik Üretim ve Araştırmacılar Derneği Başkanı<br>Kim. Mustafa TEKOĞLU<br>Kongreler Üyesi Genel Başkan<br>Yücel ULUÇAY<br>Kozmetik ve Tıbbi Ürünleri Sanayicileri Derneği Genel Koordinatörü<br>Tefik UZUN<br>T.C. Sağlık Bakanlığı TITCK Kurum Başkanı Yardımcısı<br>Dr. Ali Selçuk SEPTİOĞLU<br>T.C. Sağlık Bakanlığı TITCK Kurum Başkanı Yardımcısı<br>Dr. Eren KERİMAN<br>T.C. Sağlık Bakanlığı TITCK Kurum Başkanı   |
| 15:00-15:30 | Arç   |
| 15:30-12:35 | "Kozmetik Kozmetik" Oturumu<br>Çiğdem Başkaya<br>Ecz. Eren ALGİN YAPAR<br>15:30-16:15<br>Ecz. Hakan MENEK<br>Kozmetik Kozmetik Farklılıklar, Projeler, Düzeyler, Eğitimler<br>16:20-16:45<br>Uzm.Ecz. Zeynep DEMİR ULUĞLU<br>Kozmetik Alanında Yeni Ürün Döşenimleri: Yücelmek Değişikliği, Klinik Çözümler, Kuvvetler<br>16:45-17:10<br>Uzm.Ecz. Sevil AZAK BUNGUR<br>2014 Yılı Kozmetik Ürün Denetimleri<br>17:10-17:35<br>Ahmet DİĞER<br>Ürün Takip Sistemi Nasıl Getiyor?<br>17:35-18:00<br>Dr. Eren KIRAZ<br>Güvenli Ürün Takip Sistemi, Pratikleri<br>Enel MİSLİLAM<br>Ecz. Akayhan |
| 18:00       | Akşam Yemeği  |
| 20:00-24:00 | Açılış İstisnası - Müzik  |

**2. GÜN 07 Şubat 2015**

|             |   |
|-------------|---|
| 09:00-10:45 | "Kozmetik Ar-Ge ve İnnovasyon" Oturumu<br>Çiğdem Başkaya<br>Doç. Dr. Esvet AKBAŞ<br>09:00-09:25<br>Prof. Dr. Cihan KARADÖZ<br>Yapılan ve Kozmetik Ürünleri<br>09:25-09:50<br>Kim. Can GARIPOĞLU<br>Kozmetik Ar-Ge Projeleri<br>09:50-10:15<br>Prof. Dr. Ayhan ALTINTAŞ<br>Çoklu Toplam Ürünlerde Kozmetik Amaçlı Kullanılan Birkat Bütünleştirme ve Kozmetik Ürünlerde Yeni Ürün Formülasyon Yaklaşımları<br>10:45-11:10<br>Arç<br>11:10-12:15<br>"Kozmetik Sektöründe Sürdürülebilirlik" Oturumu<br>Çiğdem Başkaya<br>Prof. Dr. Yücel KADIOĞLU<br>Dr. Ecz. Eren ALGİN YAPAR<br>Sürdürülebilirlik<br>11:15-12:00<br>Meral AKYÜZ<br>Kozmetik Sektöründe Sürdürülebilirlik<br>12:00-12:35<br>Sarıyay GÜNER<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü<br>12:35-12:50<br>Prof. Dr. Fatma Güler ŞAHİN<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü ve Sürdürülebilirlik<br>12:50-13:15<br>Prof. Dr. Bekirhan ŞERİN<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü |
| 12:15-14:15 | Öğlen Yemeği  |
| 14:15-15:55 | "Kozmetik Hammaddelerde Kalite Kontrolü" Oturumu<br>Çiğdem Başkaya<br>Prof. Dr. Süleyman HANCI<br>14:15-14:30<br>Arç, Gön. Özgen Sultan ASLANTURK<br>İstanbul Kozmetik Hammaddeleri<br>14:30-14:55<br>Doç. Dr. İbrahim TİMUR<br>14:55-15:15<br>Prof. Dr. Fatih DEMİRCI<br>İçerik Yüceltilen Kozmetik Hammaddelerde Kalite Kontrolü<br>15:15-15:30<br>Gülşah İNCE<br>15:30-15:55<br>İçerik Yüceltilen ve Paketli Kozmetik Hammaddelerde Kalite Kontrolü - Treated pigments and their applications in color cosmetics<br>Kas. Kemal Özgür BOYANAY<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü  |
| 15:55-16:20 | Arç   |
| 16:20-18:00 | "Kozmetik Hammaddelerde Kalite Kontrolü" Oturumu<br>Çiğdem Başkaya<br>Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN<br>16:20-16:45<br>Gö. Fatih KARARAY<br>Kozmetik Hammaddelerde İçeriklerin Kontrolü ve Kalite Kontrolü<br>16:45-17:10<br>Kim. Emine DEMİRTAŞ ŞENOL<br>İçerik Hammaddelerinde İçeriklerin Kontrolü<br>17:10-17:40<br>Prof. Dr. Şahin KARASULU<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü<br>17:40-18:00<br>Kim. Gülşah İNCE<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü ve Kalite Kontrolü   |
| 18:30       | Akşam Yemeği  |
| 20:00-21:00 | "Kozmetik Hammaddelerde Kalite Kontrolü" Oturumu<br>Çiğdem Başkaya<br>Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN<br>20:00-21:00<br>Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü ve Kalite Kontrolü   |

**WORKSHOP - 07 Şubat 2015**

|             |   |
|-------------|---|
| 11:00-11:05 | Kim. Gülşah İNCE                            |
| 11:05-11:30 | İçerik ve Paketli Ürünlerde Kalite Kontrolü |
| 11:30-11:55 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 11:55-12:20 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 12:20-12:45 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 12:45-13:10 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 13:10-13:35 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 13:35-14:10 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 14:10-14:35 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 14:35-15:10 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 15:10-15:45 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 15:45-16:20 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 16:20-17:00 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 17:00-17:40 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 17:40-18:20 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 18:20-19:00 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 19:00-19:40 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 19:40-20:20 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |
| 20:20-21:00 | Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN                     |

**3. GÜN 08 Şubat 2015**

|             |  |
|-------------|--|
| 09:00-11:00 | "Kozmetik Hammaddelerde Kalite Kontrolü" Oturumu<br>Çiğdem Başkaya<br>Prof. Dr. Hakan ŞEN<br>09:00-09:25<br>Yrd. Doç. Dr. Tülay Aşkın ÇELİK<br>Kozmetik Hammaddelerde Kalite Kontrolü<br>09:25-09:50<br>Prof. Dr. Bekirhan ŞERİN<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü<br>09:50-10:15<br>Prof. Dr. Bekirhan ŞERİN<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü<br>10:15-10:40<br>Prof. Dr. Bekirhan ŞERİN<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü<br>10:40-11:00<br>Yrd. Doç. Dr. Hakan ŞEN<br>Kozmetik Ürünlerde İçeriklerin Kontrolü |
| 11:00-11:30 | Arç  |
| 11:30-12:30 | "Kozmetik Hammaddelerde Kalite Kontrolü" Oturumu<br>Çiğdem Başkaya<br>Kim. Levent KAHRIMAN<br>Kim. Mustafa TEKOĞLU<br>Kim. İkran CENGİZ<br>POSTER GÖZLEMLERİNİN VERİLMESİ, KONGRE GÖRÜŞMELERİ, TİPİK KURUM BELGELERİNİN VERİLMESİ  |

(DERLEMEDİR)

## GENÇLİK İKSİRİ: FİTOÖSTROJENLER

**Aslıhan Cesur Turgut<sup>a</sup>, Fatih Mehmet Emen<sup>b</sup>, Göktürk Avşar<sup>c</sup>, Aylin Uğur<sup>d</sup>  
Levent Kahrıman<sup>e</sup>, Simay Özdemir<sup>c</sup>, Zühragül Yüksel<sup>c</sup>**

<sup>a</sup>Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Tefenni Meslek Yüksekokulu

<sup>b</sup>Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi

<sup>c</sup>Mersin Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi

<sup>d</sup>Cosming Lab. Bilgi Yön.Eğt.Danışmanlık San.ve Tic.Ltd.Şti.

<sup>e</sup>Laber Kimya Ar-Ge San.Tic.

e-mail: [acesur@mehmetakif.edu.tr](mailto:acesur@mehmetakif.edu.tr)

Östrojenler erkek ve kadın üreme sisteminin gelişimini/fonksiyonunu etkileyen, derinin yaşlanmasına karşı organizmayı koruyan, iskelet ve sinir sisteminin düzenli işleyişini sağlayan, kardiyovasküler sistemi koruyan steroid hormonlardır. Östrojenlerin vücuttaki bu etkileri bitkilerde doğal olarak bulunan bazı maddeler tarafından da gerçekleştirilmektedir. İnsan vücudunda doğal östrojenler gibi davranan bitkisel kökenli maddelere "fitoöstrojenler" denilmektedir. Bu maddeler insan derisi karsinogenezini ve cilt yaşlanmasını önlemede etkilidir. Yaşlanmanın birçok sebebi olmakla birlikte en önemli iki faktör; serbest radikaller ve hormonların azalmasıdır. Bu sebeple fitoöstrojenler vücudun doğal hormonları gibi hareket ederek yaşlılıkla ilintili hastalıklardan vücudu korumaktadırlar [1].

Östrojenik içeriklerinden başka fitoöstrojenlerin (özellikle izoflavonların) antioksidan etkileri de bulunmaktadır. Bu özellikleri *in vitro* ve *in vivo* çalışmalarla gösterilmiştir. İzoflavonlar serbest radikalleri doğrudan veya antioksidan-süpürücü enzimleri etkileyerek, oksidatif DNA hasarını önleyebilir. Antioksidanların yaşlanmaya ve kanser-kardiyovasküler rahatsızlıklar gibi yaşlanmaya bağlı dejeneratif hastalıklara karşı koruyucu olduğu bilinmektedir [1]. Meme kanseri üzerine olumlu etkiler yaptığı günümüz bilim dünyasınca kabul görmektedir [2, 3]. Epidemiyolojik çalışmalar geleneksel olarak diyetlerinde yüksek soya içerikli (fitoöstrojen zengin) ürünler tüketen Asyalılar'da Batılılar'a oranla meme ve prostat kanserinin daha az görüldüğünü göstermektedir. Bu farklılığın genetik kaynaklı olmadığı, tamamen beslenme farklılığına bağlı olduğu görülmüştür. Fitoöstrojenler östrojenin koruyucu davranışlarını taklit etmekte, bayanlarda mitokondri tarafından üretilen serbest radikallerin seviyesini düşürmekte ve böylelikle yaşam süresini arttırmaktadır [1]. Ayrıca yaşlılığa neden olan faktörlerin kontrol altına alınmasında, yaşam kalitesini artırarak yaşam süresini uzatmada ve sağlıklı yaşlanmada olumlu yönde katkıda bulunmaktadır.

Soya fasulyesi, bezelye, mercimek, civanperçemi ve maydanoz yoğun fitoöstrojen içeren bitkilerdendir [4, 5]. Fitoöstrojenlerin yaşlanma karşıtı etkilerinin kozmetik sektöründe büyük yarar sağlayacağı, kullanım alanlarının artırılmasını teşvik etme amacı ile bu derleme yapılmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** Fitoöstrojen, Anti-aging, Yaşlanma karşıtı, Kozmetik, Menopoz

**Kaynaklar:**

[1] Ünsal, Ç., Sarıyar, G., Türkiye Klinikleri Journal of Medical Science, **2008**, 28, 160-165.

[2] Cornwell, T., Cohick, W., Raskin, I., Phytochemistry, **2004**, 65, 995-1016.

[3] Fritz, W.A., Wang, J., Lamartiniere, C.A., Am. J. Carcinogenesis, **1998**, 2151-2158.

[4] Büyüktuncer, Z., Başaran, A.A., Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dergisi, **2005**, 25(2), 79-94.

[5] Rakıcioğlu, N., Sağlık Bakanlığı Yayınları, **2008**, ISBN : 978-975-590-242-5, 11-12, Ankara.