



KONUŞMA METİNLERİ





VERTİKAL MEME KÜÇÜLTME ÇİZİMİNDE WISE PATTERN KULLANIMI

Dr. Nazım Gümüş

Cumhuriyet Üniversitesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD, Sivas

Giriş: Vertikal meme küçültme yöntemi meme küçülme ve dikleştirme yöntemlerinin en iyi olanlarından biridir. Ters T insizyon yöntemlerinin tersine, daha az skar izi, daha iyi projeksiyon ve görünümün yanı sıra meme altı kıvrımda iz olmaması özellikleri vardır. Bu avantajları nedeniyle yaygın olarak kabul görmüş ve popülarite kazanmıştır; ancak çizimindeki ve doku rezeksiyonundaki zorluklar nedeniyle birçok cerrah yöntemi uygulamada sorun yaşamaktadır. Yöntemin öğrenme süresi uzun ve sonuçları değişken olarak kabul edilmektedir. Ayrıca ameliyat sırasında oluşan meme şekli zamanla değiştiği için kalıcı şeklin cerrah tarafından tahmin edilmesi gereği vardır. Bu sıkıntılar tanımlanan modifikasyonlarla giderilmeye çalışılmaktadır. Burada Wise patern kullanılarak daha kolay çizim sağlayan bir modifikasyondan bahsedilecektir.

Yöntem

1. Wise patern ile meme küçültme yöntemi çizim özellikleri

Burada bu çizim yönteminin üst meme ile ilgili olan bölümünden bahsedilecektir. Alt meme çizimi ayrıca gündeme getirilecektir. İlk olarak göğüs meridyenlerinin, orta sternal hattın ve meme altı kıvrımının çiziminden sonra, areola 4-5 cm çaplı olarak çizilir. Ardından yeni nipl bölgesi belirlenir. Bu nokta submammaryan kıvrım gölgesi iz düşümü veya 1 cm üzeri olarak belirlenir. Yeni nipl noktasından 7 cm aşağıda orta hatta bir nokta işaretlenir. Bu nokta ortaya gelecek şekilde, simetrik olarak meme her iki yanından iki parmak arasında sıkıştırılarak yandaki eksizyon sınırları belirlenir. Meme sıkıştırılırken en gergin nokta işaretlenir. Ardından meme serbest bırakılır ve işaretlerin simetrisi kontrol edilir. Sonra bu noktalar ile yeni nipl noktası düz bir çizgi ile birleştirilir. Böylece meme merkezindeki eksizyonun yan sınırları belirlenmiş olur. Nipl noktasını merkez alan 4-5 cm çaplı bir daire çizilerek yeni areolanın sınırları belirlenir ve böylece üst meme çizimi tamamlanmış olur.

2. Lejour yönteminin çizim özellikleri

Lejour'un tariflediği çizimde geometrik ölçümlerden faydalanılmaz. Klinik yaklaşımlar ön plandadır. Yeni nipl bölgesi yukarıda bahsedildiği şekilde çizilir. Periareolar çizim daire değil cami kubbesi şekli denilen şekildedir. Çevresi ortalama 16-18 cm olarak belirlenir. Bu şeklin genişliği ve uzunluğu memeden planlanan eksizyon miktarına göre belirlenir. Fazla santral eksizyon için daha geniş ve kısa periareolar çizim önerilir. Yanlardan yapılacak meme dokusu eksizyon sınırları ise el ile memenin sağa ve sola devie edilmesi ile bulunur. Alt meme çizimi yanlardaki bu iki çizimin meme altı kıvrım üzerinde birleştirilmesi ile sonlandırılır. Meme altı cilt eksizyon sınırı kıvrımın 2-4 cm üzeri olarak saptanır.

3. Her iki yöntemin birleştirilerek çizilmesi

Wise patern kullanarak yapılan vertikal meme çiziminde, wise patern üst meme çizimi yapılır. Ancak periareolar çizim Lejour yönteminde olduğu gibi 16-18 cm çevreli cami kubbesi şekli ile yapılır. Alt meme çizimi ise meme altı kıvrımın 2-4 cm yukarısında sonlandırılırken, yan eksizyon sınırları meme üst eksizyon sınırlarının devamı şeklinde yapılır. Yan eksizyon sınırları orta hatta meme altı kıvrım üzerinde birleştirilir. Bu bölüm Lejour yönteminin aynıdır. Böylece alt ve üst meme çizimi tamamlanmış olur.

Sonuç Her iki çizim metodunun birlikte kullanımı, alışlagelen wise patern çiziminin bu yöntemde kullanılmasını ve kolay çizim sağlanmasını temin eder. Wise paternin geometrik ve ölçüme dayalı yapısı vertikal meme küçültme çizimine eklenmiş olur. Daha kolay ve basit çizim yapılır. Memede simetrik çizim kolaylaşır ve özellikle asimetri olan memelerde simetrik uygulamalar mümkün olur. Vertikal meme yönteminin öğrenilmesini kolaylaştırır.

