

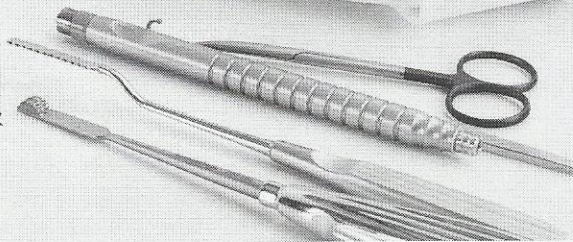
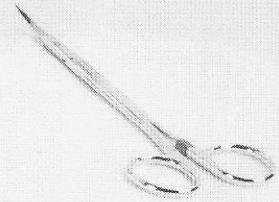
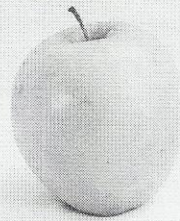


TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE  
ESTETİK CERRAHİ DERNEĞİ

# 34. ULUSAL KURULTAYI

31 Ekim - 4 Kasım 2012

Rixos Sungate Otel, Antalya



**Konuşma Özetleri &  
Serbest Bildiriler**

**MENTOR®**  
Make life more beautiful™

PP-234

## El Kontraktürlerinin Açılmasında Z İlerletme ve Rotasyon Flebi Kullanımı

Dr. Nazım Gümüş, Dr. Sarper Yılmaz

*Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı, Sivas*

### Amaç

El kontraktürlerinin fonksiyonel sonuçları, el fonksiyonlarını ciddi şekilde bozabilmektedir, bu nedenle kontraktürlerin tedavisi el fonksiyonlarını yeniden kazandırmaktadır. Değişik z plasti modelleri kontraktür açılmasında başarı ile kullanılmıştır (1-3). Bu çalışmada, bir faydalı z plasti çeşidi el kontraktürlerinde kullanıma adapte edilmiştir. Gereç-Yöntem: Bu çalışmada elin değişik bölgelerine lokalize kontraktürleri olan 14 hastada, gevşetme kesisinin ardından oluşan romboïd şekilli yara, yanlarda hazırlanan z- ilerletme ve rotasyon flebi ile kapatıldı. Fleplere cilt altı diseksiyon ve elevasyon yapılmadı, kesilerin ardından defekte ilerletilip rotasyon yapıldı. Böylece fleplerin iskemisi engellendi. Kontraktürler hafif dereceli olmakla birlikte el fonksiyonlarını bozmaktaydı.

### Bulgular

Hastalarda flep kaybı, yara açılması, hematoma ve infeksiyon gibi bir komplikasyon ile karşılaşılması. Tüm flepler sorunsuz iyileşti. Hastalarda normal el fonksiyonları sağlandı.

### Sonuç

El kontraktürlerinin açılmasında birçok z plasti metodu kullanılmaktadır. Bunların en önemli dezavantajı fleplerde uç bölge nekrozu oluşabilmesidir. Kontraktür bandının çevresindeki gevşek dokunun gevşeme sırasında kullanılması hem yeterli kontraktür açılması sağlamakta hemde nüksü azaltmaktadır. Bu amaçla yapılan çoklu z plasti insizyonları fazla diseksiyon gerektirmekte hem cerrahi süreyi uzatmakta hemde skar bırakarak morbiditeyi artırmaktadır. Az insizyon ve diseksiyon ile uç nekrozunu elimine eden ve çevre dokuları yeterince kullanan bu yöntem uygun hastalarda bir alternatif olarak düşünülebilir. Hafif dereceli el kontraktürleri için bu işlem, yeni basit, güvenli ve etkili bir alternatif olarak değerlendirilebilir.

### Kaynaklar

1. Hudson DA, Renshaw A. An algorithm for the release of burn contractures of the extremities. *Burns*. 2006;32(6): 663-8.
  2. Ülkür E, Uygur F, Karagöz H, Çeliköz B. Flap choices to treat complex severe postburn hand contracture. *Ann Plast Surg*. 2007;58: 479-83.
  3. Hudson DA. Some thoughts on choosing a Z-plasty: The Z made simple. *Plast Reconstr Surg*. 2000;106: 665-71.
-