

TEP - 122 MULTİPL SKLEROZDA SULBUTİAMİNİN YORGUNLUK ÜZERİNE UMUT VADEDEN ETKİSİ

SERHAN SEVİM¹, HAKAN KALEAĞASI¹, HAMİT GENÇ¹, NEVRA ÖKSÜZ²

¹ MERSİN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ, NÖROLOJİ AD

² SAMANDAĞ DEVLET HASTANESİ, NÖROLOJİ KLİNİĞİ

Amaç:

Multipl skleroz(MS) hastalarında en sık görülen semptom yorgunluktur. Hastaların çoğunun günlük yaşamını olumsuz yönde etkiler. Bugüne kadar MS'da yorgunluk üzerine etkisi gösterilmiş bir ilaç yoktur. Ayrıca MS tedavisinde kullanılan immunomodülatör ve immunsupresif ilaçların da yorgunluk üzerine olan etkileri bilinmemektedir. Sulbutiamin lipofilik özelliği nedeniyle tiamine göre kan-beyin bariyerini daha kolay geçen ve beyinde tiamin ve tiamin esterlerinin düzeyini artıran bir bileşiktir. Astenik hastalarda birkaç çalışmada yararlı etkileri gösterilmiştir. Şimdiye dek sulbutiaminin MS'da yorgunluk üzerine etkilerini irdeleyen yayınlanmış bir çalışma yoktur. Bu nedenlerle MS hastalarında sulbutiaminin yorgunluk üzerine olan etkinliğini araştırmayı planladık.

Gereç ve Yöntem:

Çalışmaya 18 yaşından büyük, kesin MS tanılı hastalar arasından aşağıda yer alan üç ölçütü de karşılayan 26 hasta (18 kadın, 8 erkek) alındı: 1) hastanın kendisinin en önemli saydığı 3 yakınmasından biri yorgunluk olan 2) 'Yorgunluk Etki Ölçeği'(YEÖ) toplam skoru 20'den fazla olan 3) 'Beck Depresyon Ölçeği-II'(BDÖ-I) toplam skoru 17'den küçük olan. Hastalar 30 gün süre ile oral yoldan günde tek doz 400mg sulbutiamin kullandılar.

Bulgular:

Hastaların yaş aralığı 18-57, ortalama yaşı:23,9'du. Genişletilmiş Özürülük Durumu Ölçeği(EDSS) skorları 1-6 arasındaydı. Hastaların tedavi öncesi ortalama YEÖ skoru:77(SS:30,5); 1 aylık tedavi sonunda 60,5 (SS:29,7) olarak saptandı. Birinci ay sonunda hastalarda hem YEÖ toplam skorunda, hem de YEÖ üç alt ölçeğinin tümünde (fizik, kognitif ve psikososyal) azalma saptandı. (tüm p değerleri: <0,01).

Sonuç:

Sulbutiamin MS hastalarında 1 aylık tedavi sonunda yorgunluğu azalttı. Bu sonuçlar sulbutiaminin MS'da yorgunluk üzerine etkilerini irdeleyen plasebo kontrollü ve prospektif çalışmalar açısından cesaret vericidir.