



15. ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ

24-28 Nisan 2013

MAXX ROYAL
ANTALYA



Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği

Konur Sokak 38/11 Kızılay, Ankara TÜRKİYE
T: +90 312 417 31 25 F: +90 312 417 31 26

Bilimsel Sekreteryar

Prof. Dr. Şule Şengül - sengul@medicine.ankara.edu.tr

www.turkhipertansiyon.org www.hipertansiyonkongresi2013.org

facebook.com/turkhipertansiyon twitter.com/T_Hipertansiyon

GENX

GenX Kongre & Organizasyon

Ayazma Dere Cad. Medya Plaza 10/1 Dikilitaş - Beşiktaş 34349 İstanbul
T: 0 212 258 92 00 F: 0 212 258 37 40

info@genx.com.tr www.genx.com.tr

facebook.com/GENXKONGRE twitter.com/GENX_KONGRE

TÜRKİYE'DE BÜYÜK BİR ŞEHİRDE KULLANILAN EV TİPİ SFİNGOMANOMETRELERİN KARAKTERİSTİĞİ

Kenan Turgutalp¹, Türkay Özcan², Yavuz Gözükara³, Zeynep Ebru Eser¹, Ahmet Kıyım¹

Mersin Üniversitesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı Nefroloji Bilim Dalı, Mersin¹

Mersin Üniversitesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı, Mersin²

Mersin Devlet Hastanesi İç Hastalıkları Kliniği, Mersin³

GİRİŞ: Evde kan basıncı takibi hastaların tedaviye uyumunu arttırmakta ve hipertansiyonun kontrolüne büyük katkı sağlamaktadır. Evde kan basıncı ölçümü hassas ölçüm tekniği ve hassas sfingomanometre gerektirir. Marketten elde edilen pek çok cihazın doğru ölçüm yaptıkları bilinmemektedir. Bu çalışmanın amacı, Türkiye'deki büyük bir şehirde ev tipi sfingomanometrelerin karakteristiğini değerlendirmektir.

YÖNTEM VE METOD: Ev tipi sfingomanometresi olan, sağlık merkezimizde takip ettiğimiz hipertansiyon hastalarını değerlendirdik. Sfingomanometre çeşidinin seçilme nedenini sorduk. Hastaların yaşını, cinsiyetini, sosyal statüsünü, cihazların kullanım yılı ve tipini, kuf büyüklüğünü, geçerlilik sürelerini kaydettik.

RESULTS: 452 (erkek,253;kadın,199) hipertansiyon (HT) hastası çalışmaya dahil edildi ve 452 ev tipi sfingomanometre sorgulandı. Hastaların ortalama hipertansiyon süreleri 7.9 ± 4.1 yıl idi. Hastaların 94'ü (% 22.4) diabetes mellitus hastasıydı. Ev tipi sfingomanometrelerde 23 farklı model ve üretim bulduk. Tüm aletlerin kuf bölgesindeki sızıntıları, fonksiyon bozuklukları kayıt edildi ve 418 (% 92.4) alet uygun çalışmıyordu. Sfingomanometrelerin 269'u (85'i üst kol, 184'ü el bileği) otomatik, 149'u manueledi. Standarda uygun alet olup olmadıkları dabble Educational Trust websitesi kullanılarak karar verildi. Tüm cihazların üretimi ve modeli biliniyordu fakat sadece 24 cihaz dabble Educational Trust websitesinde kayıtlıydı. Sfingomanometrelerin model ve tipinin seçilmesindeki en büyük neden takib eden neden reklamlardan öğrenilmesi (%44), cihazın sadeliği ve kullanım kolaylığıydı (%28.2), doktor tarafından önerilmesi (%19.3), %8'si aile fertleri veya arkadaşlar tarafından hediye idi. Ev tipi sfingomanometrelerin hiçbiri güvenilirliği yeterli değildi.

Sonuç: Ev tipi sfingomanometrelerin şehrimizde genel olarak hatalıdır. Tüm bu özellikler hipertansiyonu kontrol etmede ve tanılamada önemli role sahiptir.