



# 15 ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ

24-28 Nisan 2013

**MAXX ROYAL**  
ANTALYA



Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği

Konur Sokak 38/11 Kızılay, Ankara TÜRKİYE  
T: +90 312 417 31 25 F: +90 312 417 31 26

Bilimsel Sekreteryası

Prof. Dr. Şule Şengül - sengul@medicine.ankara.edu.tr

[www.turkhipertansiyon.org](http://www.turkhipertansiyon.org) [www.hipertansiyonkongresi2013.org](http://www.hipertansiyonkongresi2013.org)

[facebook.com/turkhipertansiyon](https://www.facebook.com/turkhipertansiyon) [twitter.com/T\\_Hipertansiyon](https://twitter.com/T_Hipertansiyon)

**GENX**

GenX Kongre & Organizasyon

Ayazma Dere Cad. Medya Plaza 10/1 Dikilitaş - Beşiktaş 34349 İstanbul  
T: 0 212 258 92 00 F: 0 212 258 37 40

[info@genx.com.tr](mailto:info@genx.com.tr) [www.genx.com.tr](http://www.genx.com.tr)

[facebook.com/GENXKONGRE](https://www.facebook.com/GENXKONGRE) [twitter.com/GENX\\_KONGRE](https://twitter.com/GENX_KONGRE)

# KIRMIZI KAN HÜCRESİ DAĞILIM GENİŞLİĞİ, NEFROTİK SENDROMLU ERİŞKİN HASTALARDA TEDAVİYE YANITI SAPTAMADA BİR BELİRTEÇ MİDİR?

Kenan Turgutalp<sup>1</sup>, Ümit Karabulut<sup>1</sup>, Türkey Özcan<sup>2</sup>, İter Helvacı<sup>3</sup>, Yavuz Gözükara<sup>4</sup>, Ahmet Kıyık<sup>1</sup>

Mersin Üniversitesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı Nefroloji Bilim Dalı, Mersin<sup>1</sup>

Mersin Üniversitesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı, Mersin<sup>2</sup>

Mersin Üniversitesi Silifke Sağlık Meslek Yüksek Okulu, Mersin<sup>3</sup>

Mersin Devlet Hastanesi İç Hastalıkları Kliniği, Mersin<sup>4</sup>

**GİRİŞ VE AMAÇ:** Tedaviye dirençli nefrotik sendromlu hastalar genellikle kronik bir inflamatuvar durum ve değişen derecelerde oksidatif stresse sahiptirler. Ayrıca kırmızı kan hücresi dağılım hacmi (RDW) kronik inflamatuvar durum ve oksidatif stresste evrensel bir belirteç olarak kabul edilmektedir. Nefrotik sendromlu hastalarda tedaviye yanıtta geleceği tahmin etmede yeni biyo-belirteçlere ihtiyaç duyulmaktadır. RDW değerleri ile nefrotik sendromlu hastalarda tedaviye yanıt arasındaki ilişkiyle ilgili yapılan bir çalışma yoktur. Bu çalışmada biz, RDW değerleri ve nefrotik sendromlu hastalarda tedaviye yanıt arasındaki ilişkiyi araştırmayı hedefledik.

**YÖNTEM:** Ocak 2006 ve Aralık 2012 tarihleri arasında takip edilen primer glomerulonefritten dolayı nefrotik sendrom gelişen erişkin hastalarla ilgili retrospektif bir çalışma yapıldı. Hastalar tedaviye verdikleri yanıt temelinde üç gruba ayrıldı. Grup 1 tam remisyona, Grup 2 kısmi remisyona, Grup 3 tedaviye dirençli hastalardan oluştu. Hastaların RDW değerleri tedavi öncesi ve sonrası dönemlerde elde edilerek birbirleriyle kıyaslandı. Tüm hastalara ait serum açlık kan şekeri, albumin, kreatinin, urik asid, lipid parametreleri ve proteinüri düzeyleri elde edildi. Tahmini glomeruler filtrasyon oranı hesaplandı. Tüm hastalara renal ultrason yapıldı. Sigara alışkanlıkları kaydedildi.

**SONUÇLAR:** Çalışmaya toplam 173 hasta dahil edildi. Grup 1'deki hastaların yaş ortalaması  $44.9 \pm 16.3$  (n=55), Grup 2'deki hastaların yaş ortalaması  $42.9 \pm 16.1$  (n=53), ve grup 3'deki hastaların yaş ortalaması  $39.75 \pm 13.6$  (n=68) idi ( $p > 0.05$ ). Tedaviden önce bakılan, ortalama en yüksek bazal RDW değeri grup 3 hastalarında izlendi ( $17.8 \pm 1.8$ ) ( $p < 0.05$ ). Ortalama en düşük RDW değeri grup 1 hastalarında izlendi ( $13.4 \pm 0.7$ ) ( $p < 0.05$ ). Grup 1 ve grup 2'de başarılı bir tedaviden sonra bakılan RDW değerinde önemli bir azalma bulduk ( $p < 0.05$ ). Grup 3'teki hastalarda tedavi sonrası bakılan RDW değerlerinde bir değişiklik izlenmedi ( $p > 0.05$ ). Remisyona giren hastaların çoğu (n=49, 89%) tedavi öncesi RDW düzeyleri %14'ün altında idi ( $p < 0.001$ , Kendal Tau: -0.86). Tedaviye dirençli olan hastaların çoğunda, tanı anında RDW düzeyleri %15'in üstünde idi (86.1 %) ( $p < 0.001$ , Kendal Tau: -0.87).

**SONUÇ:** Sonuçlarımız primer glomerulonefritten oluşan nefrotik sendromlu hastalarda bakılan tedavi öncesi RDW değerlerinin, tedaviye yanıtı değerlendirmede yararlı prediktif biyo-belirteç olabileceğini göstermektedir.