

38. ULUSAL DIYABET KONGRESİ

13-17
BELE



TÜRK DIYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI

ANTALYA
2002

ÖZET KİTABI

CAPD ve Hemodializ Uygulanan Hastalarda İnsülin Duyarlılığının ve Beta Hücre Fonksiyonlarının Karşılaştırılması

M. Bahceci¹, A. Tuzcu¹, M. Yılmaz², K. Turgutalp³

¹Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji BD, Diyarbakır

²Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Nefroloji BD, Diyarbakır

³Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları AD, Diyarbakır

Hemodializin üremik hastalarda insülin resistansını düzelttiğinin bilinmesine rağmen sürekli ayaktan periton dializi (CAPD) uygulanan üremik hastalarda insülin direncinde farklılık olup olmadığı konusu tartışmalıdır. Bu çalışmadaki amacımız CAPD ve hemodializ uygulanan hastalarda insülin sensitivitesi ve beta hücre fonksiyonu açısından fark olup olmadığını araştırmaktır. Bu amaçla DÜ Tıp Fakültesi Nefroloji Servisinde hemodializ ile renal replasman tedavisi gören 41 hasta ile CAPD uygulanan 28 hasta çalışma kapsamına alındı. Her iki grubun antropometrik ölçümleri ve arteriyel kan basınçları ölçüldü. Biyoelektrik empedans ile yağ kitleleri hesaplandı. Glukoz, insülin, trigliserid, T-kolesterol, HDL, LDL ve VLDL-kolesterol düzeyleri ölçüldü. Homa ile beta hücre fonksiyonları ve insülin sensitivitesi değerlendirildi. Gruplar arasında yaş, sistolik ve diastolik tansiyon arteriyel, vücut kitle indeksi, yağ kütlesi, açlık insülin, glukoz, total kolesterol, LDL-kolesterol ve VLDL-kolesterol açısından istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmadı. Hemodializ ile tedavi gören hastalarda HDL-kolesterol düzeyi istatistiksel olarak düşük bulunurken (sırasıyla 29 ± 7 mg/dl ve 37 ± 14 mg/dl, $p < 0.002$), trigliserid düzeyleri hemodializ grubunda istatistiksel olarak yüksek bulundu (sırasıyla 190 ± 69 mg/dl ve 139 ± 70 mg/dl, $p < 0.04$). Homa b değerleri hemodializ ve CAPD grubunda sırası ile 128 ± 178 , 103 ± 73 bulundu. Homa sensitivite indeksi hemodializ grubunda 194 ± 320 , CAPD grubunda 101 ± 95 bulundu. Gruplar arasında Homa b ve homa sensitivite indeksi açısından fark saptanmadı. Sonuç olarak hastanemiz nefroloji kliniğinde hemodializ ve CAPD biçiminde renal replasman tedavileri alan hastalar arasında insülin direnci açısından fark yoktur.

İntensif İnsülin ile Tedavi Edilen Tip 2 DM'li Hastalara Pre-Prandial Repaglinide Eklenmesinin Kan Şekeri ve HbA1c Üzerine Etkisi

M. Özbek, D. Dereli, F. Ergönen, F. Saraç, F. Saygılı
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji BD, İzmir

Amaç: Repaglinide öğünle ilişkili glukoz kullanımını kolaylaştıran kısa etkili insülin sekretogodur. Hızlı emilimi ve kısa etkisi nedeniyle tip 2 diabetli hastalarda öğünlerle ilişkili insülin sekresyonunu artırmaktadır. Bu çalışmanın amacı repaglinide ile insülin ihtiyacının azalıp azalmadığını değerlendirmektir. **Gereç ve Yöntem:** 40 tip 2 DM hastasının kan şekeri intensif insülin tedavisi ile regüle edildikten sonra repaglinide başlandı. Birer hafta aralıklarla doz ayarlaması yapılarak repaglinide 4.5 mg çıktı. Uygun insülin dozu ayarlamaları yapıldı. Kontrol grubunda intensif insülin tedavisi ile kan şekeri düzenlendi. Herhangi bir ilaç eklenmesizin repaglinide grubu ile benzer şekilde takip edildi. Grupların karşılaştırılmasında MANN-WHITNEY testi grubun kendi içinde karşılaştırılmasında WILCOXON RUNK SUM testi kullanıldı. **Sonuç:** Bu rastgele yöntemli ve kontrollü çalışmadaki 40 hasta 3 ay boyunca takip edildi. Bazal insülin ihtiyacının repaglinide ile azaldığı görüldü. **Tartışma:** Bu çalışma insülin tedavisi altındaki tip 2 diabetli hastalara repaglinide eklenmesiyle insülin ihtiyacının azaldığını göstermektedir. Repaglinide endojen insülin sekresyonunu artırarak eksojen insülin ihtiyacını azaltmaktadır. $P < 0.01$ ve $P < 0.05$ değerleri istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur.

Repaglinide	Başlangıç	Son	P	Kontrol	Başlangıç	Son	P
Sabah	13.6±3.5	6.4±3.8	<0.01	Sabah	13.1±3.8	12.9±3.3	>001
Öğle	13.6±3.9	5.9±3.5	<0.01	Öğle	13.1±3.4	12.9±3.1	>001
Akşam	14.6±3.8	6.2±3.5	<0.01	Akşam	13.1±4.1	13.3±3.5	>001
Gece	15.6±3.6	10.3±3	<0.01	Gece	16.5±3.9	16.4±3.6	>001
Toplam	66.1±17.1	43.2±16.4	<0.01	Toplam	64.4±15.5	62.9±13.8	>001
HBA1C	7.3±0.3	6.4±0.3	<0.01	HBA1C	7.2±0.3	6.8±0.6	>001

	Hastalar	Kadın/Erkek	Yaş Ortalaması	BMI (kg/m ²)
Repaglinide	20	11/9	54.2±3.1	25.3±1.1
Kontrol	20	12/8	54.3±2.2	24.8±1.2
P	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05