



[S-30]

İzole Hafif Antenatal Hidronefroz Tanısıyla İzlenen Hastaların Kısa Süreli İzlem Sonuçları

Serra Sürmeli Döven

Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Giriş: Renal pelvis ve/veya kalikslerde dilatasyon olarak tanımlanan antenatal hidronefroz, antenatal ultrasonografi (USG) ile tespit edilen en sık üriner sistem anormalliğidir. İzole hafif antenatal hidronefrozu olan hastaların postnatal takibinde hidronefrozun gerilediği bilinmekle beraber hastalara uygulanması gereken tetkiklerle ilgili çelişkili sonuçlar bulunmaktadır.

Amaç: Bu çalışmada hafif izole antenatal hidronefroz tanısıyla izlenen hastaların altı aylık izlem sonuçlarını ortaya koymak ve takipte uygulanması gereken tetkik ve görüntüleme yöntemlerini belirlemek amaçlandı.

Yöntem: Çalışmaya Ocak 2017-Ocak 2019 tarihleri arasında Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne başvuran prenatal USG'de hidronefroz saptanan ve postnatal USG'de renal pelvis ön-arka çapı 5-15 mm arasında olan, kaliks dilatasyonu ve kortikal inceltme eşlik etmeyen, üreter dilatasyonu ve mesane anormalliği gözlenmeyen, en az altı ay düzenli poliklinik kontrollerine gelen 51 yenidoğan dahil edildi. Kayıtlardan, retrospektif olarak, hastalara üçüncü, altıncı ve 12. Aylarda yapılan üriner sistem USG bulguları, hastaların idrar yolu enfeksiyonu (İYE) geçirip geçirmediği, hastalara uygulanan diğer görüntüleme yöntemlerinin [(Merkaptoasetiltriğlisin (MAG₃) Sintigrafisi, Teknesyum-99m Dimerkaptosüksinik asit (Tc-99m DMSA) sintigrafisi, Voiding sistoüretrografi (VSUG)] sonuçları elde edildi. Hastaların takiplerinde üriner sistem USG bulguları değerlendirildiğinde, renal pelvis ön-arka çapında değişiklik yoksa stabil, azalma varsa parsiyel rezolüsyon, artış varsa ve/veya kaliks dilatasyonu, kortikal inceltme saptanmışsa progresyon, renal pelvis ön-arka çapı 5 mm ve altına düşmüşse total rezolüsyon olarak kabul edildi.

Bulgular: Çalışmaya dahil edilen 51 hastanın 26'sı kız (% 51), 25'i (%49) erkekti. Hastalarda saptanan hidronefrozun 37'si (%72,5) tek taraflı iken 14'i (%27,5) çift taraflı idi. İki hastada (%3,9) birer kez idrar yolu enfeksiyonu saptandı. Tekrarlayan İYE sadece bir (%1,96) hastada vardı. Bu hastaya uygulanan VSUG'de vezikoüretal reflü saptanmadı. DMSA sintigrafisi uygulanan beş hastanın hiç birinde skar saptanmadı. MAG₃ sintigrafisi uygulanan üç hastanın hiç birinde obstrüktif patoloji gözlenmedi. Hastaların üçüncü ay USG ile izlemlerinde 28/51 hasta stabil (%54,9) seyrederken, 15/51 (%29,4) hastada parsiyel rezolüsyon, 8/51 hastada (%15,7) total rezolüsyon saptandı. Hastaların altıncı ay izlemlerinde stabil seyreden 29/51 (%56,9) hasta var iken 5/51 (%9,8) hastada parsiyel rezolüsyon, 17/51 (%33,3) hastada total rezolüsyon saptandı. Altı ayın sonunda toplam 25/51 (%49) hastanın hidronefrozu tamamen düzeldi. On iki ay takip edilen 17 hastanın 10'u (%58,8) stabil seyrederken bir hastada parsiyel rezolüsyon (%5,9), altı (%35,3) hastada total rezolüsyon izlendi. Hastaların 3-6 ve 12. Ay ultrasonografik izlemlerinde hiç bir hastada progresyon gözlenmedi.

Sonuç: İzole hafif antenatal hidronefroz, iyi seyirli olup takipte hastaların ultrasonografik bulgularında progresyon gözlenmemiştir. Bu hastalarda idrar tetkiki ve USG ile izlem yeterli olup invaziv görüntüleme yöntemlerine gerek yoktur.

Anahtar Kelimeler: Antenatal hidronefroz