



# ERPA 2018

**International Congresses on Education**

**28 June-1 July**

**Istanbul/Turkey**



## BOOK OF ABSTRACTS

[www.erpacongress.com](http://www.erpacongress.com)



Assoc. Prof. Dr. Bayram ÇETİN  
Assoc. Prof. Dr. Beyza Merve AKGÜL  
Assoc. Prof. Dr. Canan LAÇIN ŞİMŞEK,  
Assoc. Prof. Dr. Catherine Dimitriadou  
Assoc. Prof. Dr. Cem GERÇEK  
Assoc. Prof. Dr. Deniz KOÇOĞLU  
Assoc. Prof. Dr. Doğan YÜKSEL  
Assoc. Prof. Dr. Ece KARŞAL  
Assoc. Prof. Dr. Ekaterina ZALYAeva  
Assoc. Prof. Dr. Elvan ŞAHİN  
Assoc. Prof. Emre İKİZLER  
Assoc. Prof. Dr. Erhan ERTEKİN  
Assoc. Prof. Dr. Eren CEYLAN  
Assoc. Prof. Dr. Ergün RECEPOĞLU  
Assoc. Prof. Dr. Erkan TEKİNARSLAN  
Assoc. Prof. Dr. Erkan Faruk ŞİRİN  
Assoc. Prof. Dr. Esra İŞMEN GURAOĞLU  
Assoc. Prof. Dr. Evgeniya ZHURAVLEVA  
Assoc. Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ  
Assoc. Prof. Dr. Fehmi ÇALIK  
Assoc. Prof. Dr. Fikret RAMAZANOĞLU  
Assoc. Prof. Dr. George Iordanidis  
Assoc. Prof. Dr. Gonca Yangın EKŞİ  
Assoc. Prof. Dr. Gulnara KALGANOVA  
Assoc. Prof. Dr. Güney HACİÖMEROĞLU  
Assoc. Prof. Dr. Gökmen ÖZMENTEŞ  
Assoc. Prof. Dr. Hakan ÜLPER  
Assoc. Prof. Dr. Hakkı ULUCAN  
Assoc. Prof. Dr. Halil İbrahim SAĞLAM  
Assoc. Prof. Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ  
Assoc. Prof. Dr. Hamza ÇALIŞICI  
Assoc. Prof. Dr. Hüseyin KIRIMOĞLU  
Assoc. Prof. Dr. J. Phylis ROTICH  
Assoc. Prof. Dr. Kamuran TARIM  
Assoc. Prof. Dr. Kaya YILDIZ  
Assoc. Prof. Dr. Kubilay YAZICI  
Assoc. Prof. Dr. Levent DENİZ  
Assoc. Prof. Dr. Levent ERASLAN  
Assoc. Prof. Dr. Liliya ISMAGILOVA  
Assoc. Prof. Dr. Liliya VALEEVA  
Assoc. Prof. Dr. Marina KUDRYAVTSEVA  
Assoc. Prof. Dr. Mehmet KANDEMİR  
Assoc. Prof. Dr. Mehmet BAYANSALDUZ  
Assoc. Prof. Dr. Mehmet KARA  
Assoc. Prof. Dr. Mehmet KURUDAYIOĞLU  
Assoc. Prof. Dr. Melek MASAL  
Assoc. Prof. Dr. Mustafa AYDIN  
Assoc. Prof. Dr. Mustafa ÇAKIR  
Assoc. Prof. Dr. Müjgan İNÖZÜ  
Assoc. Prof. Dr. Mürsel BİÇER  
Assoc. Prof. Dr. Nadir ÇELİKÖZ  
Assoc. Prof. Dr. Nejlâ YÜRÜK  
Assoc. Prof. Dr. Nektaria Palaiologou  
Assoc. Prof. Dr. Nuriye YILDIRIM  
Assoc. Prof. Dr. Nusret RAMAZANOĞLU  
Assoc. Prof. Dr. Oksana POLYAKOVA  
Assoc. Prof. Dr. Özgül YILMAZ TÜZÜN  
Assoc. Prof. Dr. Özlem ÖRSAL  
Assoc. Prof. Dr. Remziye CEYLAN  
Assoc. Prof. Dr. Rimma MARDANSHINA  
Assoc. Prof. Rüçhan ŞAHİNOĞLU ALTINEL  
Assoc. Prof. Dr. Said TAŞ  
Assoc. Prof. Dr. Selahattin AKPINAR  
Assoc. Prof. Dr. Serap EMİR  
Assoc. Prof. Dr. Sergül DUYGULU  
Assoc. Prof. Dr. Serkan ÖZEL  
Assoc. Prof. Dr. Sevinç HATİPOĞLU  
Assoc. Prof. Dr. Sezgin VURAN  
Assoc. Prof. Dr. Süleyman AVCI  
Assoc. Prof. Dr. Süleyman YAMAN  
Assoc. Prof. Dr. Sümmâni EKİCİ  
Assoc. Prof. Dr. Senay NARGÜN  
Assoc. Prof. Dr. Şükran DİLİDÜZGÜN  
Assoc. Prof. Dr. Tatyana BAKLASHOVA  
Assoc. Prof. Dr. Turhan TOROS  
Assoc. Prof. Dr. Vasiliki Papadopoulou  
Assoc. Prof. Dr. Vlasta Hus  
Assoc. Prof. Dr. Yasemin ESEN  
Assoc. Prof. Dr. Yasin DOĞAN  
Assoc. Prof. Dr. Yavuz ERİŞEN  
Assoc. Prof. Dr. Yuliya GORELOVA  
Assoc. Prof. Dr. Yurdagül DİKMEN  
Assoc. Prof. Dr. Yusuf CAN  
Assist. Prof. Dr. Adem SORUÇ  
Assist. Prof. Dr. Ahmet BAŞAL  
Assist. Prof. Dr. Ahmet YIKMIŞ  
Assist. Prof. Dr. Ahmet Faruk LEVENT  
Assist. Prof. Dr. Alper Cenk GÜRKAN  
Assist. Prof. Dr. Aysel GÜNEY  
Assist. Prof. Dr. Ayşegül Şükran ÖZ  
Assist. Prof. Dr. Bedriye AK  
Assist. Prof. Dr. Birgül CERİT  
Assist. Prof. Dr. Bora DEMİR  
Assist. Prof. Bülent ERUTKU  
Assist. Prof. Dr. Dilek İNAL  
Assist. Prof. Dr. Duygu Harmandar DEMİREL  
Assist. Prof. Dr. Emre EV ÇİMEN  
Assist. Prof. Dr. Elena GRIGORIEVA  
Assist. Prof. Dr. Estelle DAVUTOĞLU  
Assist. Prof. Dr. Faruk KURAL  
Assist. Prof. Dr. Güneş YAVUZ  
Gazi University, Turkey  
Gazi University, Turkey  
Sakarya University, Turkey  
University of Western Macedonia, Greece  
Hacettepe University, Turkey  
Selçuk University, Turkey  
Kocaeli University, Turkey  
Marmara University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
METU, Turkey  
Marmara University, Turkey  
Necmettin Erbakan University, Turkey  
Ankara University, Turkey  
Kastamonu University, Turkey  
Abant İzzet Baysal University, Turkey  
Selçuk University, Turkey  
İstanbul University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
Celal Bayar University, Turkey  
Sakarya University, Turkey  
Sakarya University, Turkey  
University of Western Macedonia, Greece  
Gazi University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
Çanakkale Onsekiz Mart University, Turkey  
Akdeniz University, Turkey  
Mehmet Akif Ersoy University, Turkey  
Erciyes Sakarya University, Turkey  
Sakarya University, Turkey  
Ağrı İbrahim Çeçen University, Turkey  
Ondokuz Mayıs University, Turkey  
Mustafa Kemal University, Turkey  
N. Carolina Agricultural & Technical State University, USA  
Çukurova University, Turkey  
Abant İzzet Baysal University, Turkey  
Niğde University, Turkey  
Marmara University, Turkey  
Kırıkkale University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
Kazan Federal University, Russian Federation  
Kazan Federal University, Russian Federation  
Kırıkkale University, Turkey  
Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey  
Amasya University, Turkey  
Abant İzzet Baysal University, Turkey  
Sakarya University, Turkey  
İstanbul University, Turkey  
Marmara University, Turkey  
Hacettepe University, Turkey  
Gaziantep University, Turkey  
Yıldız Teknik University, Turkey  
Gazi University, Turkey  
University of Western Macedonia, Greece  
Düzce University, Turkey  
Marmara University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
METU, Turkey  
Osmangazi University, Turkey  
Yıldız Teknik University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
Marmara University, Turkey  
Süleyman Demirel University, Turkey  
Karamanoğlu Mehmetbey University, Turkey  
İstanbul University, Turkey  
Hacettepe University, Turkey  
Boğaziçi University, Turkey  
İstanbul University, Turkey  
Anadolu University, Turkey  
Marmara University, Turkey  
Ondokuz Mayıs University, Turkey  
Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey  
Abant İzzet Baysal University, Turkey  
İstanbul University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
Mersin University, Turkey  
University of Western Macedonia, Greece  
University of Maribor, Slovenia  
Ankara University, Turkey  
Adıyaman University, Turkey  
Yıldız Teknik University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
Sakarya University, Turkey  
Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey  
Sakarya University, Turkey  
Yıldız Teknik University, Turkey  
Abant İzzet Baysal University, Turkey  
Marmara University, Turkey  
Gazi University, Turkey  
Bilecik Şeyh Edebali University, Turkey  
Mustafa Kemal University, Turkey  
Abant İzzet Baysal University, Turkey  
Abant İzzet Baysal University, Turkey  
Çanakkale 18 Mart University, Turkey  
Marmara University, Turkey  
İstanbul University, Turkey  
Dumlupınar University, Turkey  
Eskişehir Osmangazi University, Turkey  
Kazan Federal University, Russian Federation  
TOBB Ekonomi ve Teknoloji University, Turkey  
Yeditepe University, Turkey  
İstanbul University, Turkey

# Plaj voleybolu sporcularında hedef yönelimleri, motivasyonel iklim ve yaşam doyumunun incelenmesi

Turhan Toros<sup>a</sup>, Abdullah Düğenci<sup>b\*</sup>, Murat Özmaden<sup>c</sup>

*Mersin Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Mersin 33000, Turkey*  
*Sakarya Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya 54000, Turkey*  
*Adnan Menderes Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Aydın 09000, Turkey*

## Özet

Bu araştırmada plaj voleybolu sporcularının görev-ego yönelimi, ustalık-performans iklimi ve yaşam doyumunun spor yapma deneyimi değişkeni arasında bir fark olup olmadığı amaçlanmıştır. Bu çalışmanın araştırma örneklemini plaj voleybolu oynayan 113 sporcu oluşturmaktadır. Sporcuların yaş ortalaması 23,21±07,42'dir. Çalışmaya katılım gönüllülük ve gizlilik esasına uygun olarak gerçekleştirilmiştir. Veri toplama araçları olarak Duda ve Nicholls (1992) tarafından geliştirilen ve Türkçe'ye uyarlaması Toros (2001) tarafından yapılan "Sporda Görev ve Ego Yönelim Ölçeği", Walling, Duda ve Chi (1993) tarafından geliştirilen Türkçe'ye uyarlaması Toros (2001) tarafından yapılan "Sporda Algılanan Motivasyonel İklim Ölçeği" ve Diener ve arkadaşları (1985) tarafından geliştirilen ve Türkçeye uyarlaması Yetim (1991) tarafından yapılan "Yaşam Doyumu Ölçeği" kullanılmıştır. Veri analizinde, puanların normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek için Kolmogorov Smirnov testi kullanılmıştır. Ayrıca betimsel istatistikler, dağılım normal olmağı için nonparametrik testlerden Mann Whitney U-testi yapılmıştır. Araştırma bulgularına göre, plaj voleybolcularının spor deneyimi açısından görev yönelimi ortalama puanları arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır (U=9610, p>.05). Ego yönelimi ortalama puanları arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır (U=8552, p>.05). Ustalık iklimi ortalama puanları arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır (U=9345, p>.05). Performans iklimi ortalama puanları arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır (U=9111, p>.05). Yaşam doyumu ortalama puanları arasında anlamlı bir fark olduğu bulunmuştur (U=5109, p<.05). Sonuç olarak, plaj voleybolcularının görev-ego yönelimi, ustalık-performans iklimi ve yaşam doyumunun değişkenleri arasında fark vardır.

**Anahtar kelimeler:** Plaj voleybolu, yaşam doyumu, hedef yönelimi, motivasyonel iklim

\*Sorumlu yazar. Tel.: 0554 448 19 22. E-posta adresi:abdullahdugenci@gmail.com

# Rekreatif olarak yapılan step-aerobik ve pilates egzersizinin yaşam kalitesi üzerinde etkisi

Onur Güneş<sup>a</sup>, Aykut Taşkın<sup>a\*</sup>, İpek Eroğlu Kolayış<sup>a</sup>, Sevda Bağır<sup>a</sup>

*<sup>a</sup>Sakarya Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Sakarya*

## Özet

Bu çalışmada; orta yaşlı kadınlarda step- aerobik ve pilates, çalışmalarının yaşam kalitesi üzerindeki etkileri araştırılması amaçlanmıştır. Çalışmaya KOCAELİ/Gebze'de bulunan pilates spor salonunda spor yapan 20 kadın katılımcı yaş aralıkları 23-32 olan kadınlar alınmıştır. Çalışmaya katılan grup 12 hafta boyunca haftada 5 gün 50 dakika süreli aktiviteye alınmış ve çalışmaların yoğunluğu her antrenmanda deneklerin kalp atım sayısının 130-140 atm/dk civarında olacak şekilde ayarlanmıştır. Çalışmaya katılan katılımcılara SF36 anketi uygulanmıştır. SF 36 anket sonuçlarına göre katılımcıların spor yaparak bir önceki senelerine göre kendilerini daha sağlıklı hissettikleri ve sporun sosyal hayatındaki aktiviteleri engellemediği gözlemlenmiştir. Grubun yaşam kalitelerinin yüksek olduğu gözlemlenip sağlık durumlarının da daha iyi olduğu görülmektedir. Yapılan çalışmada öntest ve sonteste uygulamasına göre göğüs, kalça, kol, bel ve bacak çevresinde önteste göre anlamlı fark olduğu bulunmuştur (p<0.05).

**Anahtar kelimeler:** Sağlıklı yaşam, yaşam kalitesi, fiziksel aktivite, egzersiz kapasitesi

\*Sorumlu yazar.

E-posta adresi: aykuttaskin41@hotmail.com