

ISBN : 978-605-83418-3-8

Abstracts Book



ERPA
Educational Researches and
Publications Association

ERPA International Congresses on Education 2017



Budapest/Hungary
18-21 May 2017

www.erpacongress.com



**Kazan Federal
UNIVERSITY**



Assoc. Prof. Dr. Bayram ÇETİN
 Assoc. Prof. Dr. Beyza Merve AKGÜL
 Assoc. Prof. Dr. Canan LAÇIN ŞİMŞEK,
 Assoc. Prof. Dr. Catherine Dimitriadou
 Assoc. Prof. Dr. Cem GERÇEK
 Assoc. Prof. Dr. Deniz KOÇOĞLU
 Assoc. Prof. Dr. Doğan YÜKSEL
 Assoc. Prof. Dr. Ece KARŞAL
 Assoc. Prof. Dr. Ekaterina ZALYAeva
 Assoc. Prof. Dr. Elvan ŞAHİN
 Assoc. Prof. Emre İKİZLER
 Assoc. Prof. Dr. Erhan ERTEKİN
 Assoc. Prof. Dr. Eren CEYLAN
 Assoc. Prof. Dr. Ergün RECEPOĞLU
 Assoc. Prof. Dr. Erkan TEKİNARSLAN
 Assoc. Prof. Dr. Erkan Faruk ŞİRİN
 Assoc. Prof. Dr. Esra İŞMEN GAZIOĞLU
 Assoc. Prof. Dr. Evgeniya ZHURAVLEVA
 Assoc. Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
 Assoc. Prof. Dr. Fehmi ÇALIK
 Assoc. Prof. Dr. Fikret RAMAZANOĞLU
 Assoc. Prof. Dr. George Iordanidis
 Assoc. Prof. Dr. Gonca Yangın EKŞİ
 Assoc. Prof. Dr. Gulnara KALGANOVA
 Assoc. Prof. Dr. Güney HACIÖMEROĞLU
 Assoc. Prof. Dr. Gökmen ÖZMENTEŞ
 Assoc. Prof. Dr. Hakan ÜLPER
 Assoc. Prof. Dr. Hakkı ULUCAN
 Assoc. Prof. Dr. Halil İbrahim SAĞLAM
 Assoc. Prof. Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ
 Assoc. Prof. Dr. Hamza ÇALIŞICI
 Assoc. Prof. Dr. Hüseyin KIRIMOĞLU
 Assoc. Prof. Dr. J. Phylis ROTICH
 Assoc. Prof. Dr. Kamuran TARIM
 Assoc. Prof. Dr. Kaya YILDIZ
 Assoc. Prof. Dr. Kubilay YAZICI
 Assoc. Prof. Dr. Levent DENİZ
 Assoc. Prof. Dr. Levent ERASLAN
 Assoc. Prof. Dr. Liliya ISMAGILOVA
 Assoc. Prof. Dr. Liliya VALEEVA
 Assoc. Prof. Dr. Marina KUDRYAVTSEVA
 Assoc. Prof. Dr. Mehmet KANDEMİR
 Assoc. Prof. Dr. Mehmet BAYANSALDUZ
 Assoc. Prof. Dr. Mehmet KARA
 Assoc. Prof. Dr. Mehmet KURUDAYIOĞLU
 Assoc. Prof. Dr. Melek MASAL
 Assoc. Prof. Dr. Mustafa AYDIN
 Assoc. Prof. Dr. Mustafa ÇAKIR
 Assoc. Prof. Dr. Müjgan İNÖZÜ
 Assoc. Prof. Dr. Mürsel BİÇER
 Assoc. Prof. Dr. Nadir ÇELİKÖZ
 Assoc. Prof. Dr. Nejlâ YÜRÜK
 Assoc. Prof. Dr. Nektaria Palaiologou
 Assoc. Prof. Dr. Nuriye YILDIRIM
 Assoc. Prof. Dr. Nusret RAMAZANOĞLU
 Assoc. Prof. Dr. Oksana POLYAKOVA
 Assoc. Prof. Dr. Özgül YILMAZ TÜZÜN
 Assoc. Prof. Dr. Özlem ÖRSAL
 Assoc. Prof. Dr. Remziye CEYLAN
 Assoc. Prof. Dr. Rimma MARDANSHINA
 Assoc. Prof. Rüçhan ŞAHİNOĞLU ALTINEL
 Assoc. Prof. Dr. Said TAŞ
 Assoc. Prof. Dr. Selahattin AKPINAR
 Assoc. Prof. Dr. Serap EMİR
 Assoc. Prof. Dr. Sergül DUYGULU
 Assoc. Prof. Dr. Serkan ÖZEL
 Assoc. Prof. Dr. Sevinç HATİPOĞLU
 Assoc. Prof. Dr. Sezgin VURAN
 Assoc. Prof. Dr. Süleyman AVCI
 Assoc. Prof. Dr. Süleyman YAMAN
 Assoc. Prof. Dr. Sümmâni EKİCİ
 Assoc. Prof. Dr. Senay NARGÜN
 Assoc. Prof. Dr. Şükran DİLİDÜZGÜN
 Assoc. Prof. Dr. Tatyana BAKLASHOVA
 Assoc. Prof. Dr. Turhan TOROS
 Assoc. Prof. Dr. Vasiliki Papadopoulou
 Assoc. Prof. Dr. Vlasta Hus
 Assoc. Prof. Dr. Yasemin ESEN
 Assoc. Prof. Dr. Yasin DOĞAN
 Assoc. Prof. Dr. Yavuz ERİŞEN
 Assoc. Prof. Dr. Yuliya GORELOVA
 Assoc. Prof. Dr. Yurdagül DİKMEN
 Assoc. Prof. Dr. Yusuf CAN
 Assist. Prof. Dr. Adem SORUÇ
 Assist. Prof. Dr. Ahmet BAŞAL
 Assist. Prof. Dr. Ahmet YIKMIŞ
 Assist. Prof. Dr. Ahmet Faruk LEVENT
 Assist. Prof. Dr. Alper Cenk GÜRKAN
 Assist. Prof. Dr. Aysel GÜNEY
 Assist. Prof. Dr. Ayşegül Şükran ÖZ
 Assist. Prof. Dr. Bedriye AK
 Assist. Prof. Dr. Birgül CERİT
 Assist. Prof. Dr. Bora DEMİR
 Assist. Prof. Bülent ERUTKU
 Assist. Prof. Dr. Dilek İNAL
 Assist. Prof. Dr. Duygu Harmandar DEMİREL
 Assist. Prof. Dr. Emre EV ÇİMEN
 Assist. Prof. Dr. Elena GRIGORIEVA
 Assist. Prof. Dr. Estelle DAVUTOĞLU
 Assist. Prof. Dr. Faruk KURAL
 Assist. Prof. Dr. Güneş YAVUZ
 Gazi University, Turkey
 Gazi University, Turkey
 Sakarya University, Turkey
 University of Western Macedonia, Greece
 Hacettepe University, Turkey
 Selçuk University, Turkey
 Kocaeli University, Turkey
 Marmara University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 METU, Turkey
 Marmara University, Turkey
 Necmettin Erbakan University, Turkey
 Ankara University, Turkey
 Kastamonu University, Turkey
 Abant İzzet Baysal University, Turkey
 Selçuk University, Turkey
 İstanbul University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 Celal Bayar University, Turkey
 Sakarya University, Turkey
 Sakarya University, Turkey
 University of Western Macedonia, Greece
 Gazi University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 Çanakkale Onsekiz Mart University, Turkey
 Akdeniz University, Turkey
 Mehmet Akif Ersoy University, Turkey
 Erciyes Sakarya University, Turkey
 Sakarya University, Turkey
 Ağrı İbrahim Çeçen University, Turkey
 Ondokuz Mayıs University, Turkey
 Mustafa Kemal University, Turkey
 N. Carolina Agricultural & Technical State University, USA
 Çukurova University, Turkey
 Abant İzzet Baysal University, Turkey
 Niğde University, Turkey
 Marmara University, Turkey
 Kırıkkale University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 Kazan Federal University, Russian Federation
 Kazan Federal University, Russian Federation
 Kırıkkale University, Turkey
 Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey
 Amasya University, Turkey
 Abant İzzet Baysal University, Turkey
 Sakarya University, Turkey
 İstanbul University, Turkey
 Marmara University, Turkey
 Hacettepe University, Turkey
 Gaziantep University, Turkey
 Yıldız Teknik University, Turkey
 Gazi University, Turkey
 University of Western Macedonia, Greece
 Düzce University, Turkey
 Marmara University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 METU, Turkey
 Osmangazi University, Turkey
 Yıldız Teknik University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 Marmara University, Turkey
 Süleyman Demirel University, Turkey
 Karamanoğlu Mehmetbey University, Turkey
 İstanbul University, Turkey
 Hacettepe University, Turkey
 Boğaziçi University, Turkey
 İstanbul University, Turkey
 Anadolu University, Turkey
 Marmara University, Turkey
 Ondokuz Mayıs University, Turkey
 Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey
 Abant İzzet Baysal University, Turkey
 İstanbul University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 Mersin University, Turkey
 University of Western Macedonia, Greece
 University of Maribor, Slovenia
 Ankara University, Turkey
 Adıyaman University, Turkey
 Yıldız Teknik University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 Sakarya University, Turkey
 Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey
 Sakarya University, Turkey
 Yıldız Teknik University, Turkey
 Abant İzzet Baysal University, Turkey
 Marmara University, Turkey
 Gazi University, Turkey
 Bilecik Şeyh Edebali University, Turkey
 Mustafa Kemal University, Turkey
 Abant İzzet Baysal University, Turkey
 Abant İzzet Baysal University, Turkey
 Çanakkale 18 Mart University, Turkey
 Marmara University, Turkey
 İstanbul University, Turkey
 Dumlupınar University, Turkey
 Eskişehir Osmangazi University, Turkey
 Kazan Federal University, Russian Federation
 TOBB Ekonomi ve Teknoloji University, Turkey
 Yeditepe University, Turkey
 İstanbul University, Turkey

Farklı ısınma yöntemlerinin tekrarlı sprint performansına etkisi

Halit Harmancı^{a*}, Mihri Barış Karavelioğlu^a

^aDumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Özet

Bu çalışmanın amacı farklı ısınma protokollerinin (post aktivasyon potansiyel modeli ısınma ve pasif germe modeli ısınma) erkek sporcularda tekrarlı sprint testi (RAST test) üzerine etkilerini incelemektir. Çalışmaya (Yaş: 22.23 (1.85) yıl; Boy: 176.16 (5.84) cm.; vücut ağırlığı: 77.49 (11.21) kg.) 44 erkek sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmaya katılan sporcular rastgele örneklem yöntemi ile post aktivasyon potansiyel grubu (PAP) (n=15), pasif germe grubu (PG) (n=14) ve kontrol grubu (KG) (n=15) olmak üzere üç farklı gruba ayrılmıştır. Çalışmaya katılan tüm sporcuların tekrarlı sprint testine ait ilk ölçüm değerleri koşu bandı üzerinde 8 km/saat hızda 5 dakikalık ısınmayı takiben 5 dakikalık pasif dinlenme sonrası alınmıştır. Sporcuların ikinci ölçümleri birinci ölçümlerden 48 saat sonra uygulanmıştır. Araştırmaya katılan sporcuların verilerinin analizinde tekrarlı ölçümlerde iki yönlü ANOVA testi kullanılmıştır. Yapılan analiz sonucunda, farklı ısınma protokolüne tabi tutulan sporcuların RAST testi sonrası zirve güç ve ortalama güç değerlerine ait ön test – son test skorlarında grup χ zaman etkileşiminde anlamlı farklılığa rastlanmıştır ($p<0,05$). Sonuç olarak; post aktivasyon modeli ısınmalar tekrarlı sprint testine ait zirve güç ve ortalama güç değerlerinde akut olarak anlamlı artışa neden olurken, pasif germe modeli ısınmalar ise anlamlı düşüşe neden olmaktadır.

Anahtar kelimeler: Isınma protokolleri, tekrarlı sprint, güç.

* Sorumlu yazar.

E-mail adresi: halitharmanci@hotmail.com

Sekiz haftalık antrenmanda sözel geribildirim, yaşam doyumu ve özyeterlik üzerine etkisi

Turhan Toros^a, Ahmet Nusret Bulgurcuoğlu^b, İ.Efe Etiler^a, Fikret Soyer^c

^aMersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

^bİstanbul Esenyurt Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

^cSakarya Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Özet

Bu araştırmanın amacı; antrenmanlarda sporcuya verilen sözel geribildirimlerin, yaşam doyumu ve özyeterlik üzerine etkisinin incelenmesidir. 2016-2017 yılında Toros Üniversitesinde eğitim öğretim gören ve bazı değişkenler açısından benzerlik gösteren iki grupta toplam 40 öğrenci ile araştırma yapılmıştır. Araştırma grubunun, yaş ortalaması deney grubu için (20,87 1,61) ve kontrol grubu için (20,60 1,09)'dur. Veri toplama araçları olarak Diener ve arkadaşları (1985) tarafından geliştirilen ve Türkçeye uyarlaması Yetim (1991) tarafından yapılan Yaşam Doyumu Ölçeği; Riggs, Warka, Babasa, Betancourt ve Hooker tarafından 1994 yılında geliştirilen ve Türkçeye uyarlaması Öcel (2002) tarafından yapılan Özyeterlik Ölçeği kullanılmıştır. Deney ve kontrol grupları arası farkları belirleyebilmek için Mann-Whitney U Testinden yararlanılmıştır. Araştırma bulgularına göre, deney ve kontrol grupları son test yaşam doyumu ve özyeterlik değerleri arasında anlamlı bir fark çıkmıştır ($p < 0.05$). Sonuç olarak, sekiz haftalık antrenmanda verilen sözel geribildirimlerin yaşam doyumu ve özyeterlik üzerine olumlu yönde etkisi olduğu görülmüştür.

Anahtar kelimeler: Beceri öğrenimi, basketbol, geribildirim, sözel geribildirim, yaşam doyumu, özyeterlik

*Sorumlu yazar. Fax: +(90) 212 699 09 90.

E-mail adresi: ahmetbulgurcuoglu@hotmail.com