



# 15<sup>th</sup> International Sport Sciences Congress®

15<sup>th</sup> - 18<sup>th</sup> November 2017  
Aska Hotel - Lara / ANTALYA / TURKEY

“Physical Activity Sport, Health and Society 2023”

## BOOK of ABSTRACTS



[www.sbk2017.org](http://www.sbk2017.org)

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi  
15-18 Kasım 2017

Dr. Mustafa Kayıhan ERBAŞ	Dr. Süleyman Murat YILDIZ	Dr. Zekine PÜNDÜK
Dr. Mustafa YAŞAR ŞAHİN	Dr. Süleyman PATLAR	Dr. Zişan KAZAK ÇETİNKALP
Dr. Mustafa YILDIZ	Dr. Sümmani EKİCİ	Dr. Ziya BAHADIR
Dr. Mutlu TÜRKMEN	Dr. Şahin ÖZEN	Dr. Mert AYDOĞMUŞ
Dr. Mürsel BİÇER	Dr. Şebnem Ş. CENGİZ	Dr. Bilal DEMİRHAN
Dr. Nazmi SARITAŞ	Dr. Şenay ŞAHİN	Dr. Serdar GERİ
Dr. Necip Fazıl KİSHALI	Dr. Şerife VATANSEVER	Dr. Murat ERDOĞDU
Dr. Nimet Haşıl KORKMAZ	Dr. Şükrü Serdar BALCI	Dr. Murat ERDOĞAN
Dr. Nurettin KONAR	Dr. Tahir HAZIR	Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU
Dr. Nurper ÖZBAR	Dr. Tamer KARADEMİR	Dr. Burak GÜRER
Dr. Nusret RAMAZANOĞLU	Dr. Taner BOZKUŞ	Dr. Betül AKYOL
Dr. Oğuz ÖZBEK	Dr. Tarık SEVİNDİ	
Dr. Oğuzhan YONCALIK	Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU	
Dr. Okan ÇAKMAKÇI	Dr. Tennur YERLİSU LAPA	
Dr. Olcay KİREMİTÇİ	Dr. Timuçin GENÇER	
Dr. Olcay MÜLAZIMOĞLU	Dr. Tonguç Osman MUTLU	
Dr. Önder DAĞLIOĞLU	Dr. Turgay ÖZGÜR	
Dr. Özcan SAYGIN	Dr. Turgut Kaplan	
Dr. Özden TAŞĞIN	Dr. Turhan TOROS	
Dr. Özer YILDIZ	Dr. Ufuk ALPKAYA	
Dr. Özgür BOSTANCI	Dr. Uğur ABAKAY	
Dr. Özgür ÖZKAYA	Dr. Uğur Altay MEMİŞ	

## **Sekiz Haftalık Antrenmanda Sözel Geribildirim, Basketbolda Turnike, Top Sürme, Yaşam Doymu Ve Özyeterlik, Üzerine Etkisi**

***İbrahim Efe Etiler, <sup>1</sup>Turhan Toros***

*<sup>1</sup>Mersin Üniversitesi*

**Email :** *efeetiler@gmail.com, turhantoros@mersin.edu.tr*

Sekiz Haftalık Antrenmanda Sözel Geribildirim, Basketbolda Turnike, Top Sürme, Yaşam Doymu Ve Özyeterlik, Üzerine Etkisi

İbrahim Efe ETİLER-Mersin Üniversitesi Doktora Öğrencisi Turhan TOROS-Mersin Üniversitesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Bu araştırmanın amacı; antrenmanlarda sporcuya verilen sözel geribildirimlerin, basketbolda turnike, top sürme ile yaşam doymu ve özyeterlilik üzerine etkisinin incelenmesidir. 2016-2017 yılında Toros Üniversitesinde eğitim öğretim gören ve bazı değişkenler açısından benzerlik gösteren iki grupta toplam 40 öğrenci ile araştırma yapılmıştır. Araştırma grubunun, yaş ortalaması deney grubu için  $(20,87 \pm 1,61)$  ve kontrol grubu için  $(20,60 \pm 1,09)$ 'dur. Veri toplama araçları olarak Diener ve arkadaşları (1985) tarafından geliştirilen ve Türkçeye uyarlaması Yetim (1991) tarafından yapılan Yaşam Doymu Ölçeği; Riggs, Warka, Babasa, Betancourt ve Hooker tarafından 1994 yılında geliştirilen ve Türkçeye uyarlaması Öcel (2002) tarafından yapılan Özyeterlilik Ölçeği ile geçerlik ve güvenilirlik çalışması Çamur (2001) tarafından yapılan Top Sürme Değerlendirme Formu ve Turnike Değerlendirme Formu kullanılmıştır. Veri analizinde puanların normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek için Shapiro-Wilk testi kullanılmıştır. Grupların öntest ve son test puanları arasındaki farkı belirlemek için Wilcoxon İşaretili Sıralar Testinden yararlanılmıştır. Çalışmada, anlamlılık düzeyi olarak istatistiksel işlemlerde 0.05 kullanılmıştır. Araştırma bulgularına göre deney grubu ön test-son test top sürme değerleri ve turnike değerleri arasında anlamlı fark çıkmıştır ( $p < 0.05$ ). Ayrıca, deney grubu ön test - son test yaşam doymu değerleri ile özyeterlilik değerleri arasında anlamlı bir fark çıkmamıştır ( $p > 0.05$ ). Deney ve kontrol grupları arası farkları belirleyebilmek için Mann-Whitney U Testinden yararlanılmıştır. Araştırma bulgularına göre, deney ve kontrol grupları son test top sürme, turnike, yaşam doymu ve özyeterlilik değerleri arasında anlamlı bir fark çıkmıştır ( $p < 0.05$ ). Sonuç olarak, sekiz haftalık antrenmanda verilen sözel geribildirimlerin top sürme, turnike, yaşam doymu ve özyeterlilik üzerine olumlu yönde etkisi olduğu görülmüştür. Anahtar Kelimeler: Beceri Öğrenimi, Basketbol, Geribildirim, Sözel Geribildirim, Yaşam Doymu, Özyeterlilik

## **The Effect of an 8-Week Verbal Feedback on Lay Up and Dribbling in Basketball, Life Satisfaction and Self-Efficacy**

The Effect of an 8-Week Verbal Feedback on Lay Up and Dribbling in Basketball, Life Satisfaction and Self-Efficacy İbrahim Efe ETİLER-Mersin University-PhD Student Turhan TOROS\*Mersin University

The purpose of this study is to examine the effect of an 8-week long verbal feedback on lay up and dribbling during basketball trainings, life satisfaction and self-efficacy. The study was conducted in 2016-2017 on a total of 40 registered students in two groups at Toros University who also displayed similarities based on particular variables. The arithmetic age average of the experimental group is  $(20,87 \pm 1,61)$  whereas the control group's average is  $(20,60 \pm 1,09)$ . For data collection, three different scales were used; the Turkish adaptation (Yetim, 1991) of the life satisfaction scale by Diener and his friends (1985), the Turkish adaptation (Ocel, 2002) of the self-efficacy scale by Riggs, Warka, Babasa, Batencourt and Hooker (1994) and the lay up and dribbling forms devised to maintain the validity and the reliability of the research by Camur (2001). The Shapiro-Wilk Test was

conducted to determine whether the scores in data analysis are within a normal variance.

To determine the difference between the pre-test and post-test results, Wilcoxon's Signed Rank Test was implemented. 0.05 was used to obtain a significance statistical difference. A significant statistical difference was detected between the pre-test and post-test results of the experiment group based on their lay-up and dribbling scores ( $p < 0.05$ ). There is no significant statistical difference between the pre-test and post-test