

**Uluslararası Spor Bilimleri
Turizm ve Rekreasyon
ÖĞRENCİ KONGRESİ**

**International Sports Science
Tourism and Recreation
STUDENT CONGRESS**

27 - 29 MAYIS / MAY 2016

ABSTRACT BOOK

BİLDİRİ ÖZET KİTAPÇIĞI



GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Gaziantep / TÜRKİYE

Farklı Sporlar İle Uğraşan Kadın Sporcuların Sürekli Öfke Ve Öfke İfade Tarzı Ölçeği Puanlarının İncelenmesi-Rengin OLGUN , Sadiye ARDIÇ, Fikret ALINCAK ,	69
Dart Branşındaki Sporcuların İmgeleme ve Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi-Mustafa Alper MÜLHİM, Gürkan ELÇİ	70
Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Empatik Eğilim Düzeylerinin İncelenmesi-Gamze PEKSAYILIR, Mehmet SATICI , Uğur ABAKAY, Selçuk BUĞDAYCI	71
Takım ve Bireysel Spor Yapan Bireylerin Centilmenlik Davranışlarının İncelenmesi-Arif KARA, Kadir PEPE, Meriç ERASLAN, Adem AKKULAK	72
Ortaokul 5 ve 8. Sınıflarda Okuyan Öğrencilerin Sınıf ve Cinsiyet Değişkenine Göre Beden Eğitimi ve Spor Dersine İlişkin Tutumları-Murat ÜLKER, Meriç ERASLAN, Kadir PEPE,	73
Sporun Lise Öğrencilerinin Problem Çözme Becerileri Üzerindeki Etkisi: Afyonkarahisar'da Bir Uygulama-Meltem IŞIK, İbrahim KILIÇ, Osman KAPLAN ,	74
Görev ve Ego Yönelimli Hedeflerin Yaşam Doymu İle İlişkinin İncelenmesi (Oryantiring Sporunu Yapanlarla İlgili Bir Çalışma)-Hatice ADIBELLİ , Rabia YILDIZ, Manolya AKIN,	75
Spor Yöneticiliği Bölümünde Öğrenim Gören Öğrencilerin Bölümlerine İlişkin Görüşlerinin Analizi-Mazlum BAKIRCI OĞLU, Fikret ALINCAK, Selçuk BUĞDAYCI , Alper Tunga ÇİFTÇİ, Uğur ABAKAY	76
Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerinin İletişim Becerilerinin İncelenmesi-Mehmet TÜRKASLAN, Hüseyin ÖZTÜRK, Hanifi MECİDİYE, Hakan TURAK,Fatih BİNGÖL,	77
15-16 Yaş Gurubu Erkek ve Kadın Güreşçilerin Güreşe Katılım Gündülerinin Belirlenmesi-Adem AKKULAK, Kadir PEPE, Meriç ERASLAN ,	78
Hokey Sporcularının Kaygı Durumlarının İncelenmesi-Mikail KANBAK, Mustafa ÇILKIZ,İlknur ACAR, Çağrı GÜZELSOY, Uğur ABAKAY,	79
Sportif Aktivitelerin Ergenlik Çağındaki Öğrencilerin Sosyalleşmesi Üzerine Etkisi-Kübra GEZEN, Abdulkadir EKİN ,	80
Beden Eğitimi ve Spor Derslerinde Motivasyonel İklim Ölçeği: Ortaokul Öğrencileri için Geçerlik Güvenirlik Çalışması-Kıvılcım KAPLAN,Zehra CERTEL,Tennur YERLİSU LAPA,	81
Emniyet Mensuplarına Göre Futbolda Şiddet ve Saldırganlığı Oluşturan Unsurlar (Gaziantep İl Örneği)-Tuba AKALIN , Uğur ABAKAY, Fikret ALINCAK , Merve Nur KORKMAZ, Ali YILDIRIM, Mehmet ÜZÜM, Kübra Nur URKAN,	82
Öğretmen Adaylarına Yönelik Mesleki Kaygı Ve Öz-Yeterlik Durumları Arasındaki İlişki: Ege Üniversitesi Ve Celal Bayar Üniversitesi Örneği-Buse CENGİZ, Lale YILDIZ,	83
Sosyal Medya Ağlarının Kullanım Amacı ve Bağımlılığının Uyku Kalitesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi-Oğuzhan EROĞLU, Yunus YILDIRIM	84
Aerobik Cimnastik Sporcularının Öz-Yeterlik Düzeylerinin İncelenmesi-Nurçin ABDİOĞULLARI, Burcu ÖZCAN, Rabia YILDIZ,	85
Performans Arttırma Tutum Ölçeği (PAT-Ö)'nin Türkçe'ye Uyarlama Sürecinin Ön Çalışması-Rabia YILDIZ, Turhan TOROS	86
Futbol Hakemlerinin Genel Öz-Yeterlik Düzeylerinin İncelenmesi-Gizem Kahraman, Rabia Yıldız, Burcu Özcan, Ali İlhan Barut, Turhan Toros	87
Bisiklet Kullanan ve Trekking Yapan Bireylerin Yaşam Doymu ve Öz Yeterliklerinin İncelenmesi-Ersin BALLI KAYA, Ali İLHAN BARUT,Ferhat Çifçi ,Rabia YILDIZ , Turhan TOROS	88
Spor Salonu Üyesi Yetişkinlerin Sosyal Fizik Kaygı Düzeyleri ile Spor Salonlarına Kayıt Olma Sebepleri Arasındaki İlişkinin Araştırılması-Utku IŞIK, Şeniz PARLAKKILIÇ	89
Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezindeki Sporcuların Psikolojik Performanslarının İncelenmesi-Gamze PEKSAYILIR, Burak GÜRER, Mehmet SATICI, Uğur ABAKAY	90
Antrenör ve Sporcuların Mesleki Etik İlkeleri Arasındaki Farkın Değerlendirilmesi-Melek BAYINDIR,	91
Sporun Üniversite Öğrencilerinin Yalnızlık Düzeyleri Üzerine Etkisi-Yasemin BAĞIRAN, Özgür BOSTANCI, Önder DAĞLIOĞLU, Kenan ŞEBİN, Menderes KABADAYI	92
Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Zaman Yönetiminin İncelenmesi-Uğur Erhan DEDEŞAH, Burak GÜRER, Nurgül ÖZ, Ayten ACUN,	93

Spor Lisesi Öğrencilerinin Okula Yönelmelerini Sağlayan Etkenler, Okula Giriş Nedenleri Ve Beklentilerinin İncelenmesi (Isparta Örneği)-Sibel Aynur CANDAN, Kadir PEPE,	217
Halk Oyunları'nın Birey Yaşantısı Üzerindeki Etkilerinin Değerlendirilmesi-Mustafa Gümüşel, Ayşe Bostancı	218
Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıklarına İlişkin Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi-Leyla OLUR, Kürşat Yusuf AYTAÇ, Mehmet KARTAL,	219
Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sosyal Konular Hakkındaki Görüşlerinin İncelenmesi-Gökhan ATASEVER,	220
Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Beden Memnuniyeti İlişkisi-Musa HAVUÇ , Metin Can KALAYCI , Hüseyin EROĞLU,	221
Adölesanlarda Kuvvetin Saldırganlık Düzeyine Etkisi-Kasım PALTA , Metin Can KALAYCI , Hüseyin EROĞLU,	222
Konya Amatör Futbol Kulüpleri Taraftarlarının Takıma Etkisi-Yunus TUNÇ, Fatih GÜNEŞ ,	223
Amatör Futbolcularda Görev ve Ego Yönelimli Hedefler ile Takım Birlikteliği İlişkisi-Dövrangeldi NOKEROV , Metin Can KALAYCI , Hüseyin EROĞLU ,	224
Sporcularda Beden Memnuniyetinin Özgüven Düzeyine Etkisi Emine KÜPE , Meryem KAYA , Metin Can KALAYCI , Hüseyin EROĞLU,	225
Adölesanlarda Kuvvetin Özgüven Düzeyine Etkisi-Mehmet Ali Can UYDURAN , Metin Can KALAYCI , Hüseyin EROĞLU,	226
Takım ve Bireysel Spor Yapan Sporcuların Kendileriyle Konuşma ve Optimal Performans Duygu Durumlarının İncelenmesi-Burcu BAYKÖSE, Ahmet KESKİN, Nazmi BAYKÖSE ,	227
Üniversite Öğrencilerinin Bedensel Kinestetik Zekâ Düzeylerinin Alan Açısından Karşılaştırılması-Sultan Yüce , Mine ÖZTÜRK,Gülşen ÇOBANOĞLU, Fikret ALINCAK,	228
Takım ve Bireysel Spor Yapan Sporcuların hedef yönelimlerinin incelenmesi-Nazmi BAYKÖSE , Mevlüt YILDIZ , Hasan ŞAHAN	229
Isparta Spor Lisesinde Öğrenim Gören Futbol Bahis Oyunlarına Katılan Spor Tüketicilerinin Taraftarlık Düzeylerinin Bahis Oynama Davranışlarına Etkisinin Değerlendirilmesi-İlyas ÖZKAN, Ahmet Yavuz Karafil , Yavuz Öntürk , Sezgin KORKMAZ, Mehmet Haşim Akgül	230
Öğretmen Adaylarının Liderlik ve Yaratıcılık Özelliklerinin İncelenmesi-Mehmet Recep SERÇE, Uğur ABAKAY	231
Futbol Hakemlerinin Yaşam Doymu Düzeylerinin İncelenmesi-Abdullah Altay ÇOCALAK, Rabia YILDIZ , Burcu ÖZCAN , Ali İlhan BARUT, Berna ÖZCAN , Turhan TOROS,	232
Kadın Basetbolcuların Bazı Değişkenlere Göre Kaygı Durumlarının İncelenmesi-Fulya ONAY , Kürşat Yusuf AYTAÇ ,	233
Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Sosyal Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi-Betül GÜNEYİSİ, Ayşegül TURHAN , Spor Uzmanı Müfit DAL , Emel ŞENOL,	234
Özel Lise Öğrencilerinin Farklı Değişkenlere Göre Akademik Başarı Motivasyonu Düzeylerinin İncelenmesi (Kahramanmaraş İli Örneği)-Görkem TURAÇ, Emel ŞENOL , Ayşegül TURHAN ,	235
Kırşehir'de Yaşayan Kadınların Spor Yapma ve Yapmama Nedenleri-Levent VAR, Sevde MAVİ VAR, Sinan BARAN, Aslıhan AYGÜN, Seyit Nizam TÜRK ,	236
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Problem Çözme Yetilerinin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi-Ecem ÖLMEZ, Ahmet Yavuz KARAFİL, Sezgin KORKMAZ, Serhan NERGİZ	237
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Sporda İmgeleme Yetilerinin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi-Ecem ÖLMEZ, Ahmet ŞAHİN, Ahmet Yavuz KARAFİL, Mehmet Haşim AKGÜL,	238
Aile İçi Kilo Hakkında Konuşma Ölçeğinin Kadın Egzersiz Katılımcıları İçin Geçerlik Ve Güvenirliliği-Emine BAL TURAN, Nazmi BAYKÖSE, Mehmet Can ALPAT, Hasan ŞAHAN ,	239
Adanaspor ve Adana Demirspor Takımlarının Kuruluş Felsefelerinin Tarihsel Süreci ve Yaşanan Rekabet Düzeylerinin İncelenmesi-Deniz ULUKUŞ, Melek DEPÇE ¹ Yunus YILDIRIM	240
Üniversiteler Arası Badminton Müsabakalarına Katılan Sporcuların Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi- Özlem AYVALI , Yunus YILDIRIM ,	241

Bisiklet Kullanan ve Trekking Yapan Bireylerin Yaşam Doymu ve Öz Yeterliklerinin İncelenmesi

Ersin BALLIKAYA(1), Ali İLHAN BARUT(2), Ferhat Çifçi (2), Rabia YILDIZ (2), Turhan TOROS (2)

(1) Mersin Ticaret ve Sanayi Odası Anadolu Lisesi
MERSİN/TÜRKİYE (2) Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, MERSİN/TÜRKİYE

Amaç: Bu araştırmada, bisiklet ve trekking sporu yapan bireylerin öz-yeterlik ve yaşam doymu puanlarının cinsiyet, yaş, eğitim durumu değişkenleri açısından incelenmesi ve katılımcıların öz-yeterlik ve yaşam doymu puanları arasındaki ilişkinin ortaya konulması amaçlanmıştır. **Yöntem:** Araştırma betimsel tarama modeli kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Çalışmanın örneklemini, Mersin ilinde aktif olarak bisiklet ve trekking sporu yapan 51 kadın, 105 erkek toplam 156 ($X_{yaş} = 38.79 + 14,39$) katılımcı oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak Köseoğlu, Gerçek, Yılmaz, Soran (2007) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Algılanan Öz-Yeterlik Beklentisi Ölçeği" ve Yetim (1993) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Yaşam Doymu Ölçeği" kullanılmıştır. **Bulgular:** Verilerin değerlendirilmesinde betimsel istatistikler, bağımsız gruplar için "T testi", tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve Pearson korelasyon katsayısı kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizi sonucunda bisiklet ve trekking sporu yapan bireylerin öz-yeterlik puan ortalamaları ($31,36 \pm 5,36$) ve yaşam doymu puan ortalamalarının ($25,03 \pm 5,46$) yüksek olduğu belirlenmiştir. Ayrıca çalışmaya katılan bireylerin öz-yeterlik ve yaşam doymu puanları arasında pozitif bir korelasyon saptanmıştır ($r = .36; p < .01$). Katılımcıların cinsiyet, yaş, eğitim durumu ve spor dalı değişkenine göre öz-yeterlik ve yaşam doymu puanlarının farklılaşması farklılaşmadığına bağımsız gruplar için t testi ile bakılmış ve tüm gruplarda istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır ($p > .05$). **Tartışma:** Burnett (1994), Hilton (1992), Levi (1994), McKenzie (2000), McRoberts (1994), Wagner ve Rowland (1992) ve Ardahan ve Yerlisu Lapa (2010)'un çalışmalarında doğa sporları yapmanın bireylere sağladığı yararlar; grup dinamiklerini öğrenme, liderlik, güven artırma, bireysel karar verebilme, risk yönetimi, bireyin ve başkalarının sorumluluğunu üstlenebilme, kişilik ve beden gelişimini olumlu etkileme, kendine ve başkalarına olan güveni olumlu etkileme, kendini mutlu hissetme, başkaları ile etkileşme ve sosyalleşme olarak ele alınmıştır. Araştırmada elde edilen sonuçlar yaşam doymu ve öz yeterlik ortalama puanlarına bakıldığında bu sonuçlarla doğru orantılıdır.

Anahtar Kelimeler: Bisiklet, Trekking, Yaşam doymu, Öz yeterlik

Examining the Relationship Between Self-Efficacy and Life Satisfaction in Cycling and Trekking Individuals

Ersin BALLIKAYA(1), Ali İLHAN BARUT(2), Ferhat Çifçi (2), Rabia YILDIZ (2), Turhan TOROS (2)

(1) Senior Physical Education Teacher, Mersin Ticaret ve Sanayi Odası Anatolian High School, MERSİN/TURKEY (2) Mersin Üniversitesi, School of Physical Education and Sports, MERSİN/TURKEY

Purpose: The purpose of this study is to examine and compare the relationship between self efficacy and life satisfaction scores in terms of age, gender, education level in cycling and trekking individuals. **Procedure:** The research was conducted using descriptive scanning model. The sample of the study was individuals who are actively cycling and trekking in the province of Mersin. 51 women and 105 men participated in the research as voluntary. ($X_{age} = 38.79 + 14,39$). Data were derived from participants by applying "Self-Efficacy Scale" which is adapted by Köseoğlu, Gerçek, Yılmaz, Soran (2007) and "Life Satisfaction Scale" which is adapted by Yetim (1993). **Results:** Descriptive statistics, independent groups T-test, one-way ANOVA analyses and Pearson correlation were used to analyze the data. The total average of self-efficacy and life satisfaction scores of cycling and trekking individuals are high and in order of $25,03 \pm 5,46$ and $31,36 \pm 5,36$. The findings of the research showed that there is a significant correlation between self-efficacy and life satisfaction scores ($r = .36; p < 0,01$). According to T-test results, there is no significant difference between mean scores of self-efficacy and life satisfaction in terms of age, gender and education levels in all groups ($p > .05$). **Discussion:** Burnett (1994), Hilton (1992), Levi (1994), McKenzie (2000), McRoberts (1994), Wagner and Rowland (1992) Yerlisu Lapa and others' (2010) studies have been addressed the benefits of doing extreme sports to individuals; group dynamics, learning, leadership, building confidence, individual decision making, risk management and ability to take on the responsibility of self and others, personality, and positive influence on the physical development, self confidence and others, positive affect, feeling happy, interaction and socialization with others. (Ardahan, Yerlisu Lapa) (2010). The results of the studies in literature about self efficacy and life satisfaction viewed in terms of the average score of our findings is directly proportional.

Keywords: Cycling, Trekking, Life satisfaction, Self-efficacy.