



SPOR BİLİMLERİ
DERNEĞİ



MERSİN
ÜNİVERSİTESİ

8 ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ

BİLDİRİ ÖZETLERİ

14 - 16 Mayıs 2015
Mersin Üniversitesi

Yer: Mersin Üniversitesi
Prof. Dr. Uğur Oral Kültür Merkezi

www.osbk2015.org

'GELECEK SİZSİNİZ'



MIP
MERSİN INTERNATIONAL POST

DECATHLON



tekir

spesifica

KURULLAR

Onur Kurulu	Organizasyon Kurulu
Özdemir ÇAKACAK (Mersin Valisi) Burhanettin KOCAMAZ (Mersin Büyükşehir Bld. Bşk) Prof. Dr. Ahmet ÇAMSARI (Mersin. Ü. Rektörü)	Prof. Dr. Murat ÖZEREN Doç. Dr. Zekai PEHLİVAN Doç. Dr. Manolya AKIN Doç. Dr. Turhan TOROS Doç. Dr. Leyla SARAÇ Yrd. Doç. Dr. Taner ERDOĞAN Yrd. Doç. Dr. Dursun KATKAT Yrd. Doç. Dr. Fatma ÇEPIKKURT Yrd. Doç. Dr. Elif Nilay ADA Yrd. Doç. Dr. Nevzat DEMİRCİ Öğr. Gör. Ali AKTAŞ Öğr. Gör. Nejat ÇEVİRMECİ Öğr. Gör. Erdal GÖKÇE Öğr. Gör. Ali DEMİRCİ Öğr. Gör. Serdar YAKUPOĞLU Öğr. Gör. Sadık İNEL Öğr. Gör. Güneş ÖZDAMAR Öğr. Gör. Onur KAYA Okt. Gökçe GÜRBÜZ Okt. Necat TOPRAK Okt. Erkan GÜLGÖSTEREN Okt. Eda MUŞTU Arş. Gör. Gökhan UMUTLU Yük. Ok. Sek. Filiz KAYA Şef. Resul ÇINKIR Cezmi ÇOM
Kongre Sahibi	
Spor Bilimleri Derneği (SBD)	
Kongre Başkanı	
Prof. Dr. Murat ÖZEREN	
Kongre Genel Sekreteri	
Doç. Dr. Zekai PEHLİVAN	
Düzenleme Kurulu	
Doç. Dr. Manolya AKIN Doç. Dr. Turhan TOROS Doç. Dr. Leyla SARAÇ Yrd. Doç. Dr. Taner ERDOĞAN Yrd. Doç. Dr. Dursun KATKAT Yrd. Doç. Dr. Fatma ÇEPIKKURT Yrd. Doç. Dr. Elif Nilay ADA Yrd. Doç. Dr. Nevzat DEMİRCİ	

DANIŞMA KURULU

Danışma Kurulu (İsim Sıralı)	Danışma Kurulu (İsim Sıralı)
Dr. Aysel PEHLİVAN (Marmara Ü) Dr. Azmi YETİM (Gazi Ü) Dr. Birol DOĞAN (Girne Amerikan Ü) Dr. Cengiz ARSLAN (Fırat Ü) Dr. Erdal ZORBA (Gazi Ü) Dr. Füsün ÖZTÜRK KUTER (SBD) Dr. Gazanfer DOĞU (Abant İzzet Baysal Ü) Dr. Gıyasettin DEMİRHAN (H.Ü) Dr. Gürbüz BÜYÜKYAZI (Dokuz Eylül Ü) Dr. Hasan KASAP (Gedik Ü.) Dr. Hatice ÇAMLIYER (Celal Bayar Ü) Dr. Haydar DEMİREL (H. Ü) Dr. Hülya AŞÇI (Marmara Ü) Dr. Kadir GÖKDEMİR (Gazi Ü) Dr. Kamil ÖZER (Gedik Ü)	Dr. M. Akif ZİYAGİL (19 Mayıs Ü) Dr. M. Levent İNCE (ODTÜ) Dr. Mehmet GÜNAY (Gazi Ü) Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU (Ege Ü) Dr. Nefise BULGU (H. Ü) Dr. Nevzat MİRZEOĞLU (Abant İzzet Baysal Ü) Dr. Ömer ŞENEL (Gazi Ü) Dr. Sadettin KİRAZCI (ODTÜ) Dr. S. Sadi KURDAK (Çukurova Ü) Dr. Selhan ÖZBEY (Celal Bayar Ü) Dr. Suat KARAKÜÇÜK (Gazi Ü) Dr. Şefik TİRYAKİ Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL (19 Mayıs Ü) Dr. Yavuz TAŞKIRAN (Kocaeli Ü)

15 Mayıs 2015 Cuma	
Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi 2 A Salon, 09.00-10.15 Oturum Başkanı: Dr. Nurgül ÖZDEMİR	
SÖZ 27. Satranç Oynamayı Bilen Ve Bilmeyen 5.Sınıf Öğrencilerinin Problem Çözme Beceri Puanlarının Karşılaştırılması	<u>Dilek GAZİOĞLU</u> ; Yüksel YAMAN; Hakkı ÇOKNAZ
SÖZ 50. Yedinci, Sekizinci Ve Dokuzuncu Kalkınma Planlarında Eğitimde Hedeflenen Amaçlar Ve Gelişmelerinin İncelenmesi	<u>Resul AĞIRTAŞ</u> , Yüksel SAVUNCU, M. KARADAĞ, Y. S. BİÇER, O. KIZAR
SÖZ 94. Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulunda Öğrenim Gören Öğrencilerin Karar Verme Ve Duygusal Zekâ Düzeylerinin İncelenmesi	<u>Ayşegül Funda ALP</u> , K. NAS, F. GÖKALP, B. AKBAY, Y. S. DİN
SÖZ 97. Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulunda Öğrenim Gören Öğrencilerin Eğlendirerek Eğitim Anlayış Düzeylerinin İncelenmesi	<u>Burcu TAŞDÜĞEN</u> , H. Mehmet GÜNEL, M. Nur KAYA
SÖZ 132. Öz-Güven Ölçeği'nin Ortaokul Düzeyindeki Beden Eğitimi Dersi Öğrencileri İçin Geçerlilik Ve Güvenirlilik Çalışması	<u>İlke BAL</u> , E. Nilay ADA, Ahmet AKIN
Sporda Psiko-Sosyal Alanlar 2 B Salon, 09.00-10.15 Oturum Başkanı: Dr. Mehmet ŞAHİN	
SÖZ 43. Taraftarlık Ve Holiganizm Arasındaki Fark	<u>Sevban DÖNMEZ</u>
SÖZ 75. Türkiye Futbol Spor Toto 2.Lig Ve 3.Lig'inde Bulunan Takımlardaki Sporcuların Antrenörlerinin Yeterlilik Düzeyi (Ankara İli Örneği)	<u>Gözde GÜZELGÖZ</u> , Osman YILMAZ, Yusuf SOYLU, Melih SALMAN
SÖZ 80. Futbolcularda Algılanan Antrenörlük Davranışı, Takım Sargınlığı ve Kollektif Yeterlik İlişkisi	<u>Dilek SALTIK</u> , Turhan TOROS, Ali Burak TOY
SÖZ 123. Engellilerde Düzenli Yapılan Sportif Faaliyetlerin Depresyon Üzerine Etkisi	<u>Gizem DİK</u> , K. KAYA, Y. KAYACAN, Y. MAKARACI
SÖZ 152. Öğretmen Adaylarının Mükemmeliyetçilik Ve Öfke Eğilimleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	<u>Ebru DEMİRCİ</u> , F. ÇEPİKKURT, E. KIZILDAĞ KALE, E. GÜLER
SÖZ 72. Spor Yapmayan Bireylerin Spor Yapmama Nedenlerinin Araştırılması	<u>Yunus Emre BÜYÜKBASMACI</u>

8. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi (14-16 Mayıs 2015, Mersin Üniversitesi BESYO)

Spor-Sağlık Bilimleri Alanı 1 C Salon, 09.00-10.15 Oturum Başkanı: Dr. Önder ŞEMŞEK
SÖZ 79. ODÜ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ile Diğer Fakülte'deki Öğrencilerin Sağlıklı Yaşam Bilgi Düzeylerinin Karşılaştırılması <u>Burak BÜYÜKGÜLLÜ</u> , Fetullah ÖZDEMİR, Hasan SÖZEN
SÖZ 113. Sensewear Armband ile Ölçülen Dinlenik Enerji Harcaması ve Kestirim Formülleri Arasındaki İlişkiler <u>Kutay CAKA</u> , Tahir HAZIR
SÖZ 119. 3-5 Yaş Çocuklarda Sağlıklı Besin Bilgisi <u>Gülşen MERTYÜZ</u>
SÖZ 133. 15-18 yaş Balerinlerde Kas Fibril Tipi ve Pik Güç ve Yorgunluk İndeksi İlişkisi <u>Yağmur ARINLI</u> , G. UMUTLU, E. İLKİLİROĞLU, E. ÖZDOĞAN, A. T. ERDOĞAN
SÖZ 166. Erkek Hentbol Ve Voleybol Sporcularının Dominant Omuz Ekstansiyon Ve Fleksiyon Pik Tork Değerlerinin Karşılaştırılması <u>Ersin İLKİLİROĞLU</u> , Gökhan UMUTLU, E. ÖZOĞUZ, U. CAN, A. Taner ERDOĞAN
SÖZ 170. Badmintoncularda Sağ ve Sol Omuz İzokinetik Kuvvetlerinin Karşılaştırılması <u>İnanç DUMAN</u> , Gökhan UMUTLU, A. Taner ERDOĞAN
Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi 3 A Salon, 11.15-12.15 Oturum Başkanı: Dr. Levent İNCE
SÖZ 55. Orta Öğretim Öğrencilerinin Empatik Eğilim Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi <u>Ü. TÜRKÇAPAR</u> , Ö. EKİZ, E. ŞENOL, <u>Yavuz YASUL</u> , M. DAL, İ. KUYULU
SÖZ 56. Üniversite Öğrencilerinin İletişim Beceri Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi <u>İhsan KUYULU</u> , Fatih BÜYÜKÇAPAR, Emel ŞENOL, Abdulselam ERDİMEZ, Onur OKÇUOĞLU, Ozan İLKUTLU
SÖZ 74. Beden Eğitimi Öğretmen Adaylarının Sınıf Değerlendirme Atmosferi Algılarının İncelenmesi <u>Şeyma GÜCCÜK</u> , Yunus ARSLAN
SÖZ 115. Spor Yapan Ve Yapmayan Ortaokul Öğrencilerinin Kendi Kendine Öğrenmeye Hazırbulunuşluk Düzeylerinin İncelenmesi <u>Raşit ÖZ</u> , M. Ş. SAVAŞ, İ. DOĞAN, F. YENMİŞ, M. YAYLACI
SÖZ 139. Yedinci, Sekizinci Ve Dokuzuncu Kalkınma Planlarında Eğitimde Hedeflenen Amaçlar Ve Gelişmelerinin İncelenmesi <u>Resul AĞIRTAŞ</u> , Y. SAVUCU, M. KARADAĞ, Y. S. BİÇER
Sporda Psiko-Sosyal Alanlar 3 B Salon, 11.15-12.15 Oturum Başkanı: Dr. Yunus ARSLAN
SÖZ 18. Büyükler Türkiye Taekwondo Şampiyonasına Katılan Sporcularda Egzersiz Bağımlılık Düzeyinin Araştırılması <u>Atahan DOYRAN</u>
SÖZ 52. Ortaokul Öğrencilerinde Spor Takımlarında Yer Almanın Cesarete Etkisinin Araştırılması <u>Mustafa ADAMCI</u>
SÖZ 57. Güreşçilerin Yaşam Doyumlarının Yaş Ve Deneyim Açısından İncelenmesi <u>Ali Burak TOY</u> , Turhan TOROS
SÖZ 77. Karate Ve Tekvandocuların Duygusal Zeka Ve Yaşam Doyumu İlişkisi <u>İbrahim Efe ETİLER</u> , Turhan TOROS, Berna ÖZCAN, Cihat KORKMAZ, Erol TÜREDİ
SÖZ 81. Dövüş Sporları Antrenörlerinde Duygusal Zeka Ve Yaşam Doyumu İlişkisi <u>Burcu ÖZCAN</u> , Turhan TOROS, Ender BEKTAŞ, Abdurrahman DEMİR, Mehmet MİMAN

8. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi (14-16 Mayıs 2015, Mersin Üniversitesi BESYO)

Spor-Sağlık Bilimleri Alanı 2 C Salon, 11.15-12.15 Oturum Başkanı: Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU
SÖZ 34. Egzersize Katılmayan 8-13 Yaş Erkek Çocuklarının Yağ Yüzdeleri ve Maksimum Oksijen Kullanım Kapasiteleri Arasındaki İlişki <u>Mehmet Ümit YURUL</u> , <u>Çiğdem ÇELİK</u> , <u>Pelin BAKIR</u> , <u>Hakkı ÇOKNAZ</u>
SÖZ 53. Bingöl Üniversitesindeki Öğrencilerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin İncelenmesi <u>Cengiz ARSLAN</u> , <u>Oktay KIZAR</u> , <u>Bahadır SANDIKÇI</u> ; <u>Deniz ÇAKAROĞLU</u>
SÖZ 167. Sualtı Hokey Sporcularının Bilateral Omuz İzokinetik Kuvvet Değerleri Arasında Fark var mıdır? <u>Buse ARGUN</u> , <u>G. UMUTLU</u> , <u>N. DEMİRCİ</u> , <u>A. Taner ERDOĞAN</u>
SÖZ 129. Ritmik Cimnastik Sporcularında Dinamik Denge Yeteneği ile Bacak Uzunluğu, Yaş ve Boy Arasındaki İlişki <u>İnci KESİLMİŞ</u> , <u>M. M. KESİLMİŞ</u> , <u>A. T. ERDOĞAN</u>
SÖZ 182 Genç Elit Sporcularda Demografik, Antropometrik, Anaerobik Güç ve Diz Fleksiyon - Ekstansiyon İzokinetik Kuvvet Değerleri <u>Uğur CAN</u> , <u>G. UMUTLU</u> , <u>B. ARGUN</u> , <u>A. AYTÜN</u> , <u>İ. DUMAN</u> , <u>N. DEMİRCİ</u> , <u>A. T. ERDOĞAN</u>
Spor Psiko-Sosyal Alanlar 4 A Salon, 13.30-14.45 Oturum Başkanı: Dr. Turhan TOROS
SÖZ 37. Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesinde Öğrenim Gören Spor Yapan Ve Yapmayan Öğrencilerin Benlik Saygıları İle Atılganlık Düzeylerinin İncelenmesi <u>Onur MACİT</u> , <u>B. KAL</u> , <u>Ö. ÇAKMAK</u> , <u>A. POLAT</u>
SÖZ 120. Üniversite Öğrencilerinin Bazı Değişkenler Açısından Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi <u>Tolga CEYLAN</u> , <u>V. TEMEL</u> , <u>S. FISTIK</u> , <u>G. N. DOĞRU</u> , <u>E. PUSMAZ</u>
SÖZ 121. Öğretmenlerin Sürekli, Durumluk Kaygılarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi <u>S. Ş. BİROL</u> , <u>V. TEMEL</u> , <u>Hüseyin KAYA</u> , <u>R. KAVURUCU</u> , <u>M. TEKELİ</u>
SÖZ 144. Yabancı Futbolcular Gözüyle Türkiye <u>Mehmet ONUR VURMAZ</u>
SÖZ 150. Üniversite Öğrencilerinin Bazı Değişkenler Açısından Sürekli Öfke Ve Öfke İfade Tarzlarının İncelenmesi <u>Gülfidan URAT</u> , <u>K. NAS</u> , <u>S. AKPINAR</u> , <u>B. DÖNMEZER</u> , <u>R. KARHAN</u>
Spor Yönetimi 1 B Salon, 13.30-14.45 Oturum Başkanı: Dr. Mehmet TUNÇKOL
SÖZ 54. Amerikan Ve Avrupa Profesyonel Basketbol Lig Yapılanmalarının Karşılaştırmalı Analizi <u>Burçak AKANSEL</u>
SÖZ 59. Futbol Müsabakalarındaki Elektronik Bilet Sisteminin İncelenmesi <u>Ayhan BAYKARA</u> ; <u>Dursun KATKAT</u>
SÖZ 116. Antrenörlerin Çatışma Yönetimi Stilllerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi <u>Pelin GÖNKEK</u>
SÖZ 142. Spor Federasyonlarında İnsan Kaynakları Planlaması: Türkiye Muaythai Federasyonu İnsan Kaynakları Planlaması Rehber Önerisi <u>Tayfun ERCAN</u> , <u>Zülbiye KAÇAY</u> , <u>Neslihan GÖKMEN</u>

Spor-Sağlık Bilimleri Alanı 3 C Salon, 13.30-14.45 Oturum Başkanı: Dr. Cengiz ARSLAN
SÖZ 24. Egzersize Katılmayan 8-13 Yaş Kız Çocuklarının Yağ Yüzdelerinin ve Maksimum Oksijen Kullanım Kapasitelerinin Yaşlara Göre Karşılaştırılması <u>Pelin BAKIR</u> , <u>Osman İMAMOĞLU</u> , <u>Hakkı ÇOKNAZ</u>
SÖZ 157. Erkek Hentbolcularda Bilateral Omuz Ekstansiyon ve Fleksiyon Pik Tork Değerlerinin Karşılaştırılması ve Kas Fibril Tipi Dağılımları ile İlişkisi <u>Ahmet AYTÜN</u> , <u>G. UMUTLU</u> , <u>E. İLKİLİROĞLU</u> , <u>B. ARGUN</u> , <u>N. DEMİRCİ</u> , <u>Y. ARINLI</u> , <u>A. Taner ERDOĞAN</u>
SÖZ 158. Bisiklet Ve Koşubandı Ergometresi İle Bisikletçilerin Vo2maks Değerlerinin Belirlenmesi Ve Yvk İle Düzeltilmiş Vo2maks Değerleri İle İlişkisi <u>Gökhan UMUTLU</u> , <u>E. ÖZOĞUZ</u> , <u>U. CAN</u> , <u>E. İLKİLİROĞLU</u> , <u>Y. ARINLI</u> , <u>A. Taner ERDOĞAN</u>
SÖZ 180. Fırat Üniversitesi Besyo'da Okuyan Kız Ve Erkek Sporcuların Bk1, Skinfold Ve Tanita İle Vücut Kompozisyonlarının Karşılaştırılması <u>Nafiye BAKIR</u> , <u>Emin SÜEL</u> , <u>Mehmet Erdi ÇİÇEK</u>
SÖZ 181. TOHM Sporcularının Vücut Kompozisyon, VO2maks, Anaerobik Güç ve İzokinetik Kuvvet Parametrelerinin Karşılaştırılması <u>Esra ÖZOĞUZ</u> , <u>G. UMUTLU</u> , <u>E. İLKİLİROĞLU</u> , <u>İ. KESİLMİŞ</u> , <u>Y. ARINLI</u> , <u>N. DEMİRCİ</u> , <u>A. T. ERDOĞAN</u>
Sporda Psiko-Sosyal Alanlar 5 A Salon, 14.50-16.10 Oturum Başkanı: Dr. Şefik TIRYAKI
SÖZ 28. Erkek Takım Sporcularında Eğitim Seviyesi Saldırganlık İlişkisi <u>Serdar ŞERARE</u>
SÖZ 78. Futbol Taraftarlarının Atılganlık Düzeyi Ve Benlik Saygısı İlişkisi <u>Gülner BİLGİÇ</u> ; <u>Turhan TOROS</u> ; <u>Ali İlhan BARUT</u> ; <u>Efe ETİLER</u>
SÖZ 160. Spor Sayfalarında Şiddeti Çağrıştıran Gazete Manşetleri <u>Süleyman Serhat BAŞ</u> , <u>F. Pervin BİLİR</u>
SÖZ 165. Sosyal Görünüş Kaygısı: Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nde Görev Yapan Personeller Üzerine Bir Uygulama <u>Ömer Faruk YAZICI</u> , <u>Çağdaş CAZ</u> , <u>H. Mehmet TUNÇKOL</u>
SÖZ 175. Bireylerin İş Yaşamlarına İlişkin Motivasyon Düzeylerine Dağılım Sporunun Etkisi <u>Nuh Osman YILDIZ</u> , <u>Tayfun Gürkan BOSTANCI</u>
Spor Yönetimi 2 B Salon, 14.50-16.10 Oturum Başkanı: Dr. Pervin BİLİR
SÖZ 05. Tedarik Zinciri ve Lojistik Faaliyetlerinin Türk Spor Endüstrisinde Uygulanması (Fenerium, GS Store, Kartal Yuvası ve TS Clup Örneği) <u>Hüseyin Çağdaş BATMAZ</u> , <u>Oğuzhan ZİREK</u> ; <u>Mustafa KARADAĞ</u>
SÖZ 73. Spor Kulüplerinin Lehim Ustası: İnsan Kaynakları <u>Hasan KARTAL</u> , <u>Nahide ERDEM</u> , <u>Burak GÖRGÜN</u>
SÖZ 103. Üniversite Öğrencilerinin Kariyer Tercihlerini Etkileyen Faktörler Üzerine Bir Araştırma: BESYO Örneği <u>Tuncay ÖKTEM</u> , <u>Murat PALALI</u>
SÖZ 137. Passolig Kullanıcısı Futbol Taraftarlarının Passolig Hakkındaki Görüşleri (İç Anadolu Bölgesi Örneği) <u>Selçuk KAYA</u> , <u>Turan KURAL</u>

SÖZ 57. GÜREŞÇİLERİN YAŞAM DOYUMLARININ YAŞ VE DENEYİM AÇISINDAN İNCELENMESİ

Ali Burak TOY¹, Turhan TOROS²

(1) Hitit Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Yüksek Lisans Öğrencisi, Türkiye

(2) Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu-Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye

ÖZET

Bu çalışmanın amacı, güreşçilerinin yaşam doyumu düzeylerini; deneyim ve yaş değişkenlerine göre incelemektir.

Araştırmanın örneklemi, 2014 yılı Türkiye Karakucak güreş şampiyonasına katılan 115 güreşçi ve büyükler grekoromen güreş 2. lig finallerine katılan 123 güreşçi olmak üzere toplamda 238 güreşçiden oluşmaktadır. Katılımcıların yaş ortalaması 21,28±4,56'dır.

Güreşçilerin yaşam doyumu düzeyini belirlemek amacıyla Diener ve arkadaşları (1985) tarafından geliştirilen Türkçe'ye uyarlaması Yetim (1991) tarafından yapılan Yaşam Doyumu Ölçeği (YDÖ) kullanılmıştır.

Verilerin analizinde pearson korelasyon ve betimsel istatistik analizi yapılmıştır.

Araştırma bulgularına göre, güreşçilerin yaş ile yaşam doyumu arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır ($r= 0.73$, $p>0.05$). Güreşçilerin branş deneyimi ile yaşam doyumu arasında ise pozitif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($r= 0.144^{**}$, $p<0.05$).

Sonuç olarak, güreşçilerin branş deneyimi arttıkça yaşam doyumu düzeyleri artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Yaşam Doyumu, öznel İyi Olma, Güreş, Yaş, Deneyim