

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE FARKLI ÖLÇÜM YÖNTEMLERİNE GÖRE OBEZİTE PREVALANSI*

**İrfan YILDIRIM¹, Yunus YILDIRIM¹, Özkan IŞIK², Şeniz KARAGÖZ², Yasin
ERSÖZ¹, İLKAY DOĞAN³**

Geliş Tarihi: 09.08.2017

Kabul Tarihi: 28.10.2017

ÖZET

Bu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin obezite durumlarını, Beden Kütle İndeksi, Biyoelektrik impedans ve bel çevre ölçüm yöntemlerine göre tespit ederek, farklı ölçüm metotlarına göre elde edilen sonuçları değerlendirmektir. Bu çalışmanın örneklemini Afyon Kocatepe Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda öğrenim gören 209 kadın, 173 erkek toplam 382 öğrenci oluşturmuştur. Öğrencilerin Afyon Kocatepe Üniversite Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu fizyoloji laboratuvarında boy uzunluğu, vücut ağırlığı, bel çevresi, kalça çevresi, Beden kütle indeksi ve Bioelektirik İmpedans Analizörü ile vücut analizleri ölçüldü. Elde edilen veriler SPSS paket programında değerlendirildi. İstatistiksel analiz olarak tanımlayıcı istatistiklerden, yüzde, frekans ve aritmetik ortalamalardan yararlanıldı. Sonuç olarak; üniversite öğrencilerinin beden kütle indeksi değerlerine göre kadınların %24,87'sinin, erkeklerin %33,53'ünün aşırı kilolu ve obez oldukları, biyoelektrik impedans sonuçlarına göre kadınların %30'unun kilolu ve obez, erkeklerin ise 20,23'ünün kilolu ve obez oldukları; bel çevre ölçümlerine göre kadınların %40,67'sinin, erkeklerin ise %20,81'inin obezite kriterleri için riskli ve yüksek riskli grup içerisinde yer aldıkları belirlenmiştir. Bu sonuçlar obezite tanı ve değerlendirmede beden kütle indeksi, biyoelektrik impedans ve bel çevre ölçümlerinin farklı sonuçlar ortaya koyduğu belirlenmiştir. Bu bağlamda obezite risk değerlendirmesinde beden kütle indeksi ile birlikte biyoelektrik impedans ve bel çevre ölçümlerinin birlikte kullanılmasının daha objektif sonuçlar vereceği düşünülmektedir.

Anahtar kelimler: Obezite, Bioelektrik Impedans, Beden Kütle İndeksi, Bel Çevresi

OBESITY PREVALENCE AMONG UNIVERSITY STUDENTS ACCORDING TO DIFFERENT MEASUREMENT METHODS

ABSTRACT

The aim of the current study was to determine obesity status of university students according to body mass index (BMI), bioelectrical impedance method (BIA) and waistline and hip measurement method and to assess the results obtained through these different measurement methods. The sample of this study was consisted a total of 382 (209 female and 173 male) students from School of Physical Education and Sports, Afyon Kocatepe University. Body analyses were made through heights, weights, waistline, hip measurements, BMI and BIA at physiology lab of Afyon Kocatepe University, School of Physical Education and Sports. The data obtained were processed using SPSS. The data were evaluated using such statistical analysis methods as descriptive statistics, percentages and arithmetical means. In sum; it was found that according to BMI 24.87% of

*Bu makale için yazarlar arasında çıkar çatışması bulunmamaktadır. Bu araştırma Afyon Kocatepe Üniversitesi, Bilimsel Araştırma Koordinasyon Birimi tarafından 17.KARİYER.51 numaralı proje kapsamında mali olarak desteklenmiştir. Ayrıca bu araştırma, 3rd International Conference on the Changing World and Social Research'de sözel bildiri olarak sunulmuş ve özet metin olarak yayınlanmıştır.

¹Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Mersin, Türkiye

²Afyon Kocatepe Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Afyonkarahisar, Türkiye

³Afyon Kocatepe Üniversitesi, Veteriner Fakültesi, Bioistatistik Anabilim Dalı, Afyonkarahisar, Türkiye